

1月～3月開催

参加
無料

要予約

単発
受講OK

まずはココから！

就活 セミナーズ

「就活が初めて」「何をすれば良いのかわからない」「一人で自信がない」という方はいませんか。

3か月を1クールとし、「自己分析」「コミュニケーション」「就活実践編」の3ステップで、就職活動に必要な内容をしっかり学べるセミナーを開催します！
単発で受けても◎、通しで受けても◎、自分にとって必要なセミナーを自由に選ぶことができます。
「自分らしく働くこと」に向けて、**まずはココから**始めましょう！

1/13(火)

13:00
～14:30

好きな色から性格分析

人が無意識に好む色には、その人の心が反映されています。
好きな色から性格を分析して、仕事選びに役立てましょう。

1/20(火)

13:00
～15:00

V P I 職業興味検査

160の職業に対して自分の興味・関心の有無を回答する検査です。興味の領域や心理的な傾向が客観的に分かります。

※18歳以上で就業経験の浅い方（おおむね39歳まで）にお勧めです。

1/27(火)

13:00
～14:30

カードを使って 価値観分析

あなたが働く上で大事にしたい『価値観』を、カードを使って、楽しく発見しましょう。仕事選びや今後の方向性を考えるきっかけにしてみませんか？

2/10(火)

13:00
～15:00

他者視点で知る あなたの強み

あなたの強みは何ですか？
自分で気づかない魅力がきっとあるはずです。みんなでゲームをしながら、自分の良さを発見しましょう。

2/17(火)

13:00
～14:30

NEW カラーセラピーで 就活ひと休み

色鉛筆を使って、楽しくカラーワークを行います。色の働きを上手に取り入れることで、就活に向かう気持ちを健やかに保ちましょう。

2/24(火)

13:00
～15:00

こんなときどうする？ 職場のリアルな困りごと5選

『雑談が苦手』『ミスしてしまった時』など、職場でよくある困りごとを5つピックアップしました。グループワークで働く前の準備をしませんか？

3/10(火)

13:00
～14:30

会社選びで 気を付けたいこと10選

会社情報のどこを見るか、何を基準にすればよいかなど、会社選びで押さえておきたい要点を10に絞ってお伝えします。

3/17(火)

13:00
～14:30

もう悩まない！ ブランクの上手な伝え方

ブランクがあるので自信がない方、大歓迎。ブランクって何？企業はどう見ている？面接での伝え方を、事例を使って学びます。
一緒にブランクを乗り越えましょう！

3/24(火)

13:00
～14:30

NEW 今日からできる！ 美文字で好印象

あなたの文字ひとつで、印象はガラッと変わります。きれいな字が書けるポイントを分かりやすくお伝えします。
美文字で就職活動に自信をつけましょう。

対象者 就職を希望する49歳までの方
※現在無業状態の方、
または週の労働時間が20時間未満の方

定員 各セミナー 8名程度

会場 西宮市立勤労会館 会議室
または西宮市民会館等の近隣施設 ※会場はHPに掲載

申込方法 WEB・電話・来所



備考

- ・全ての講座、または希望の講座のみを受講していただけます。
- ・セミナー受講にあたり西宮若者サポートステーションへの利用登録が必要です。
- ・西宮若者サポートステーションのご利用が初めての方は、講座開始15分前にお越しください。
- ・この講座は求職活動証明の対象となります。証明書が必要な方は、事前にお申し出ください。

申込み
問い合わせ

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール

TEL：0798-31-5951

開所日 月～金・第2土曜 9:30～18:00

休所日 土(第2土曜を除く)・日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号 西宮市立勤労会館1階

公式X始めました！

Follow Me

