

# 1月 就活力アップセミナー

すぐに使える！すぐに役立つ！

49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！  
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！



月	火	水	木	金	土	日
			1  休館日	2  休館日	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12 休館日 (成人の日)	13	14	15	16 応募書類作成の ポイント 14:00～15:30	17	18
19 休館日 (施設休館日)	20	21 就活 1 Dayセミナー 13:00～16:00 ※開始10分前までにご来所ください	22	23 適職発見！ 10:30～12:00	24	25
26	27	28 モチベーション UP術 14:00～15:30	29	30 アナタの知らない モノづくりの世界 14:00～15:30	31	

場 所

神戸市青少年会館

〒650-0044

神戸市中央区東川崎町1丁目3-3

ハーバーセンター5階 (JR神戸駅より徒歩5分)

持ち物

筆記用具

詳細は裏面をご覧ください→

定 員

各8名程度 (参加無料)

※初めて利用される方は事前登録が必要です。

お申し込み

事前予約制 (前日17時までの受付)

雇用保険受給中の方は求職活動証明書の発行が可能です。  
発行希望の方は事前にお伝えください。



↑  
メールでのお申し込みはコチラ

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション  
(運営：一般社団法人キャリアエール)

☎ 078-335-5630

開 所 時 間：月～金・第3土曜 9:30～18:00

休 所 日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、日祝、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)



すぐに使える！すぐに役立つ！

# 就活力アップセミナー



<b>1/16</b> (金曜日) 14:00~15:30	<b>応募書類作成のポイント</b> 応募への第一歩は書類選考です。 応募書類の基本やマナーを再確認しましょう！ 希望される方には後日、個別添削を実施します。	● 応募書類からわかること ● こんな間違いしていませんか ● 書類選考の通過率を上げるポイント
<b>1/21</b> (水曜日) 13:00~16:00	<b>就活1Dayセミナー</b> 就活の課題を見出し、面接の準備に“仲間”とともに取り組む(株)リクルート提供のプログラムです。 <b>※ 開始10分前までに集合してください</b>	● 自分の就活の課題を見つける ● 課題解決のための3つのステップ ● 面接のコツを知る
<b>1/23</b> (金曜日) 10:30~12:00	<b>適職発見！</b> どんな仕事が向いているのか知りたい人向けのセミナーです。キャリア理論に基づいて自分に合った仕事が客観的にわかります。	● 『適職』と『天職』のちがい ● 充実する仕事のメカニズムとは ● 職業エリアから見る適職の6タイプ
<b>1/28</b> (水曜日) 14:00~15:30	<b>就活モチベーションUP術</b> 就活に対するモチベーションを維持できていますか？今までのキャリア全体を通して現状を振り返り、モチベーションUPを目指しましょう。	● モチベーション維持の構造とは ● フレームワーク作成 ● 目標の再設定
<b>1/30</b> (金曜日) 14:00~15:30	<b>アナタの知らないモノづくりの世界</b> 産業用機械の設計・製造・販売を手掛ける『株式会社日本技術センター』の人事担当者より、モノづくり業界のあれこれや求める人物像などについてお話しします。	● モノづくり業界について ● 企業が求める人物像 ● 実際にどんな人が働いているの？

## キャリア相談（個別相談）

希望の就職をするために何から始めればいいか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。

- 応募書類（志望動機・自己PRなど）の準備、添削
- 面接対策やトレーニング
- 希望する働き方や適職の相談

随時受付中

## 心理相談（個別相談）

『働くためのこころの問題』で困っているときに相談できます。  
臨床心理士等の専門スタッフが対応します。

- ブランクが空いていて面接が不安・・・
- コミュニケーションが苦手で・・・
- 就職活動に気持ちの切り替えができない

## パソコンスキルアップ講座

Word、Excel、PowerPointの基礎を学ぶ4日間の講座です。  
パソコン基礎力を身につけて応募先の幅を広げたい方、  
スキルアップして就職につなげたい方などにオススメです。



お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション（運営：一般社団法人キャリアエール）

電話 078-335-5630

開所時間：月～金・第3土曜 9:30～18:00

休所日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、日祝、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp

HPもチェックしてね→



【来所時のお願い】

- ① 来所時には受付にて検温をしていただきます。  
発熱（37.5°C以上）や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など）がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ② キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願いいたします。