

1年で最も寒いシーズンとなりましたね。体調管理は万全でしょうか？さて、今月は『卒業後の進路に悩んでいるアナタへ～西宮サポステでこれからのこと一緒に考えてみませんか？～』をお届けします！今後の進路について悩まれているアナタ、一度、西宮サポステでご相談してみませんか？

卒業後の進路に悩んでいるアナタへ ～西宮サポステでこれからのこと一緒に考えてみませんか？～

就活も進学も
行き詰まっている

何から始めたら
いいかわからない

働く自信が
まだ持てない

今のところ
春からの予定がない

面接が苦手…

自分に合う
仕事って
なんだろう？

初回相談予約
セミナー情報はコチラ！



西宮若者サポートステーション（厚生労働省委託事業）は、働くことに悩みや不安を持つ方々のための就活サポート窓口です。あなたに合ったペースで、仕事探しについてじっくりご相談していただけます。※ご相談・セミナー等をご希望の際は、予約が必要です。HP またはお電話（0798-31-5951）にてお問い合わせください。



キャリア相談



働くために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。応募書類の作成や面接対策も行っています！

職場体験プログラム



仕事経験が少ない方に向けた、働く体験ができるプログラムです。市内外の協力事業所にて、1週あたり約20時間、1～3週間を目安に実施します。

パソコンスキルアップ講座



仕事で必要となる Word・Excel の基礎をしっかりと学びます。パソコンスキルに自信が付けて、積極的な就職活動につなげていきましょう！

就職応援セミナー



就活に必要な内容を学べる就活セミナーズ、自分を知り、適職探しのヒントとなる GATB（一般職業適性検査）のほか、プログラミングやデバックの体験講座などを開催しています。

利用者の声

10代男性



高校卒業後、入社した会社を数か月で退職。親からサポステでの相談を勧められました。アルバイトをしながら正社員の仕事を探し続ける中で、サポステではアルバイト先での出来事を振り返って整理したり、就活に向けての書類添削や面接練習を行いました。何度もくじけそうになりましたが、かねてから志望していた業界の仕事に就くことができました。

私は新卒の就職活動がうまくいかなかったという意識があり、転職活動にも踏み出せずにいました。サポステではどんな仕事したいか、どんな強みが自分にあるのかなど、自己分析から相談に乗っていただくことができ、少しずつ自分の将来の方向性やビジョンを理解することができました。また、面接対策などをしっかりしていただけたことも、就職活動をする上で自信につながったと思います。

20代女性



20代男性



専門学校を卒業してから就職していなかったので、親からチラシを渡され「行ってみたらどうか」と勧められました。就活する自信がなかなか持てなかったのですが、グループワークに参加したり、個別相談や心理相談を利用しながら少しずつ準備をしていきました。生活リズムの改善もでき、一歩踏み出すきっかけがつかめました。

集団面接がとにかく苦手で未内定のまま大学を卒業し、サポステを利用し始めました。「できることからやってみよう」と手始めにアルバイトに挑戦。「働くことは遠いこと」と思っていたのですが徐々に「完璧でなくていいんだ」と柔軟に考えられるようになりました。今はひとつずつステップアップしながら、正社員になるための就職活動に取り組んでいます。

20代女性



2月のスケジュール

【初めてご利用の方】

キャリア相談・各講座をご希望の場合は、西宮サポステへのご登録が必要となります。
予めお電話やHPにてご予約をお取りください。

月	火	水	木	金	土	日
2 キャリア相談 PC 講座	3 キャリア相談 HW 西宮共催セミナー 『円滑な人間関係の ための聴き方・伝え方』	4 キャリア相談 PC 講座	5 キャリア相談	6 キャリア相談 PC 講座	7 休所日	8 休所日
9 キャリア相談	10 キャリア相談 他者視点で知る あなたの強み	11 建国記念の日	12 キャリア相談	13 キャリア相談	14 開所日	15 休所日
16 キャリア相談	17 キャリア相談 カラーセラピーで 就活ひと休み	18 キャリア相談	19 キャリア相談	20 キャリア相談	21 休所日	22 休所日
23 天皇誕生日	24 キャリア相談 こんなときどうする？ 職場のリアルなこまりごと	25 キャリア相談	26 キャリア相談	27 キャリア相談	28 休所日	



まずはココから！ 就活セミナーズ ～2月のラインナップはこちら～



2/10(火)
13:00
～15:00

他者視点で知る あなたの強み

あなたの強みは何ですか？
自分で気づかない魅力がきっとあるはず
です。みんなでゲームをしながら、自分
の良さを発見しましょう。

別会場で実施
(下記参照)

2/17(火)
13:00
～14:30

カラーセラピーで 就活ひと休み

色鉛筆を使って、楽しくカラーワーク
を行います。色の動きを上手に取り入
れることで、就活に向かう気持ちを健
やかに保ちましょう。

2/24(火)
13:00
～15:00

こんなときどうする？ 職場のリアルな困りごと5選

『雑談が苦手』『ミスしてしまった時』
など、職場でよくある困りごとを5つ
ピックアップしました。グループワ
ークで働く前の準備をしませんか？

対象者 就職を希望する49歳までの方
※現在無業状態の方、
または週の労働時間が20時間未満の方

定員 各セミナー 8名程度

会場 西宮市立勤労会館 会議室
※2/10(火)のみSOCIALSQUARE 西宮店で実施

申込方法 WEB・電話・来所



備考

- ・全ての講座、または希望の講座のみを受講していただけます。
- ・セミナー受講にあたり西宮若者サポートステーションへの利用登録が必要です。
西宮若者サポートステーションのご利用が初めての方は、講座開始15分前にお越しください。

49歳までの方のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール



公式X始めました！

Follow Me



開所時間 月～金・第2土曜 9:30～18:00

TEL 0798-31-5951

休所日 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号
西宮市立勤労会館1階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>

