

あけましておめでとうございます。新しい年が始まりましたね。2026年も「あなたらしく働く」に向けて、一緒に進めていきましょう！さて、今回は丹波市で実施するコミュニケーション講座について大特集！同日開催のイベントについても紹介しています。

丹波市で開催！ AI と対話しながら身につける！ コミュニケーション講座 ～職場編～

【こんなお悩みありませんか？】

- ◇ 転職先での人間関係が不安
- ◇ コミュニケーションが苦手
- ◇ 仕事が長続きしない



生成 AI を活用して、
会話のやりとりを
練習してみませんか？

この講座では、働くなかで遭遇するさまざまな場面について、その対応方法を生成 AI とのやりとりを通して考えます。例えばこんな時、あなたならどう対応しますか？



日時 2026年 2月 13日(金) 13:00～15:00 (開始 10 分前より受付)

場所 ハートフルかすが 2階 研修室 (丹波市春日町黒井 1500)
共催：兵庫労働局、丹波市、ハローワーク柏原、丹(まごころ)ワークサポートたんば

対象者 49 歳までの求職活動中の方

定員 8 名 (参加無料・要事前申込)

申込方法 来所・電話・申込フォームのいずれかで受付



【同時開催】面接相談会&就職サポート相談会

面接相談会には事業所 2 社が参加予定！就職サポート相談会ではハローワーク柏原による案内、相談と、さんだサポステによる就労に向けた個別相談を実施します。



場所 同会場 1階大会議室

時間 14:00～16:00 (受付 13:30～)

《問合せ先》 丹(まごころ)ワークサポートたんば TEL:0795-74-3660 (平日 9:00～16:30)

1月の予定

2026年は、1/5（月）から開所しています。

月	火	水	木	金	土	日
オープンサポステ は、1/8（木）と22（木）に実施！			1 休所日	2 休所日	3 休所日	4 休所日
5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 出張キャリア相談 （キッピーモール）	8 キャリア相談 オープンサポステ（午前）	9 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	10 休所日	11 休所日
12 休所日 （成人の日）	13 キャリア相談	14 出張キャリア相談 （キッピーモール） 出張キャリア相談 （猪名川町）	15 キャリア相談 出張キャリア相談 （川西市） （ウッディタウン）	16 キャリア相談 出張キャリア相談 （加東市）	17 ステップアップ 個別相談会	18 休所日
19 キャリア相談	20 キャリア相談 出張キャリア相談 （三木市） パソコンスキルアップ講座	21 出張キャリア相談 （キッピーモール）	22 キャリア相談 出張キャリア相談 （丹波市） パソコンスキルアップ講座	23 キャリア相談 オンラインサポステ説明会 ゲームデバッグ体験	24 休所日	25 休所日
26 キャリア相談	27 キャリア相談 出張キャリア相談 （丹波篠山市） 職業講話プロジェクト	28 出張キャリア相談 （キッピーモール） パソコンスキルアップ講座	29 キャリア相談 オープンサポステ（午前） 職業適性セミナー	30 キャリア相談 職業適性セミナー	31 休所日	
オンラインサポステ説明会 は、1/9（金）・23（金） 各日 10：30～（30分程度）						

サポステ卒業者対象 ステップアップ個別相談会

オンライン相談
もOK！



実施日 1月17日（土） 10:00～16:50

サポステを利用して現在就労中の方が相談できるよう、土曜日に開所して個別相談を実施します。働き始めてからの自分を振り返りながら、「これからのこと」を考えるきっかけにしませんか？
お申込みは来所・電話・メールのいずれかで受付中です。

1回50分（要予約）

- ① 10：00～ ② 11：00～
- ③ 13：00～ ④ 14：00～
- ⑤ 15：00～ ⑥ 16：00～

三田市外でも出張相談実施中！

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場 所	実 施 日	時 間
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第2火曜日 （今月は第2水曜日に実施）	いずれも ①13：00～ ②14：00～ ③15：00～ （1回50分／予約優先）
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	
川西市	アステ川西 6階 アステ市民プラザ ルーム2	毎月第3木曜日	
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	
丹波市	丹ワークサポートたんば（丹波市役所春日庁舎 1階）	毎月第4木曜日	

働きたい15～49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間（月～金）9：30～17：30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談してくださいね！

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓（参加無料）

