

あけましておめでとうございます。新しい年が始まりましたね。2026年も「あなたらしく働く」に向けて、一緒に進めていきましょう！さて、今回は丹波市で実施するコミュニケーション講座について大特集！同日開催のイベントについても紹介しています。

丹波市で開催！

AIと対話しながら身につける！

コミュニケーション講座～職場編～

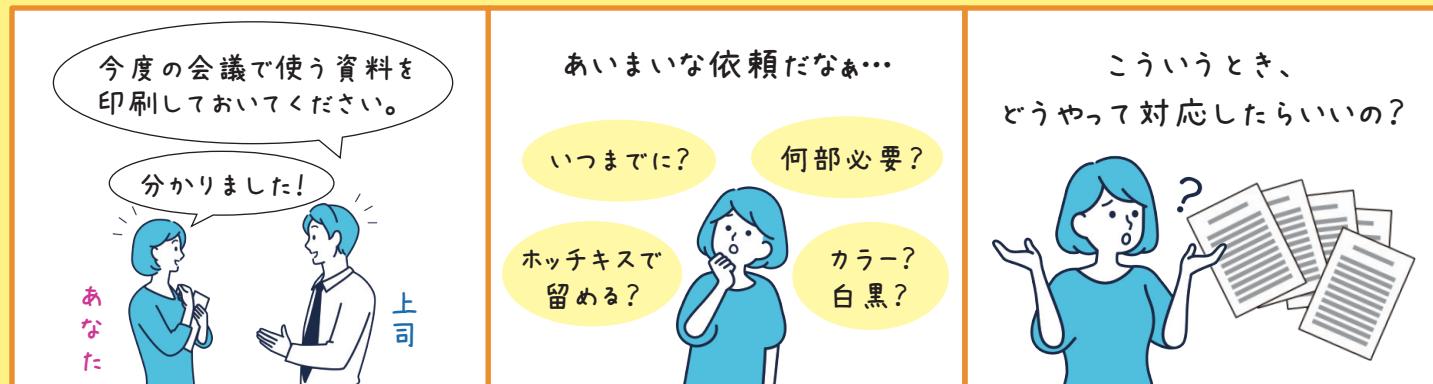
【こんなお悩みありませんか？】

- ◇ 転職先での人間関係が不安
- ◇ コミュニケーションが苦手
- ◇ 仕事が長続きしない



生成AIを活用して、会話のやりとりを練習してみませんか？

この講座では、働くなかで遭遇するさまざまな場面について、その対応方法を生成AIとのやりとりを通して考えます。例えばこんな時、あなたならどう対応しますか？



日 時 2026年2月13日(金) 13:00～15:00 (開始10分前より受付)

場 所 ハートフルかすが 2階 研修室 (丹波市春日町黒井1500)
共催: 兵庫労働局、丹波市、ハローワーク柏原、丹(まごころ)ワークサポートたんば

対象者 49歳までの求職活動中の方

定 員 8名 (参加無料・要事前申込)

申込方法 来所・電話・申込フォームのいずれかで受付



【同時開催】面接相談会&就職サポート相談会

面接相談会には事業所2社が参加予定！就職サポート相談会ではハローワーク柏原による案内、相談と、さんだサポステによる就労に向けた個別相談を実施します。



場 所 同会場 1階 大会議室 時 間 14:00～16:00 (受付 13:30～)

《問合せ先》丹(まごころ)ワークサポートたんば TEL:0795-74-3660 (平日 9:00～16:30)

1月の予定

2026年は、1/5(月)から開所します。

月	火	水	木	金	土	日
オープンサポステ は、1/8(木)と22(木)に実施！			1 休所日	2 休所日	3 休所日	4 休所日
5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 出張キャリア相談 (キッピーモール)	8 キャリア相談 オープンサポステ(午前)	9 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	10 休所日	11 休所日
12 休所日 (成人の日)	13 キャリア相談	14 出張キャリア相談 (キッピーモール) 出張キャリア相談 (猪名川町)	15 キャリア相談 出張キャリア相談 (川西市) (ウッディタウン)	16 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市)	17 ステップアップ 個別相談会	18 休所日
19 キャリア相談	20 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市) パソコンスキルアップ講座	21 出張キャリア相談 (キッピーモール)	22 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波市) パソコンスキルアップ講座	23 キャリア相談 オンラインサポステ説明会 ゲームデバッグ体験	24 休所日	25 休所日
26 キャリア相談	27 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市) 職業講話プロジェクト	28 出張キャリア相談 (キッピーモール) パソコンスキルアップ講座	29 キャリア相談 オープンサポステ(午前) 職業適性セミナー	30 キャリア相談 職業適性セミナー	31 休所日	

オンラインサポート説明会は、1/9(金)・23(金)各日10:30~(30分程度)

サポステ卒業者対象 ステップアップ個別相談会

実施日 **1月17日(土) 10:00～16:50**

サポステを利用して現在就労中の方が相談できるよう、土曜日に開所して個別相談を実施します。働き始めてからの自分を振り返りながら、「これからのこと」を考えるきっかけにしませんか？お申込みは来所・電話・メールのいずれかで受付中です。

オンライン相談
もOK！

1回50分(要予約)

- ① 10:00～ ② 11:00～
③ 13:00～ ④ 14:00～
⑤ 15:00～ ⑥ 16:00～

三田市外でも**出張相談**実施中！

※状況により変更となる場合があります。事前にサポートまでお問い合わせください。

出張相談先	場 所	実 施 日	時 間
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第2火曜日 (今月は第2水曜日に実施)	いずれも ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ (1回50分/予約優先)
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	
川西市	アステ川西 6階 アステ市民プラザ ルーム2	毎月第3木曜日	
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	
丹波市	丹ワークサポートたんば(丹波市役所春日庁舎1階)	毎月第4木曜日	

働きたい15～49歳までの無業の方のための就労相談窓口

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアアドバイル「厚生労働省事業」

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休日 曜日・祝日・年末年始

TELEPHONE 079-565-9300

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談してくださいね!

