

2月 すぐに使える！すぐに役立つ！ 就活力アップセミナー

49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！
受たいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4 面接対策 ～入門編～ 14:00～15:30	5 職業適性検査① 14:00～15:30	6	7	8
9 職業適性検査② 個別にご案内	10	11 休館日 (建国記念日)	12 コミュニケーションUP 14:00～15:30	13 就活セルフケア 14:00～15:30	14 	15
16 休館日 (施設休館日)	17	18 ビジネスマナー講座 ～面接編～ 14:00～15:30	19	20 会社選びの 10ポイント 10:30～12:00	21	22
23 休館日 (天皇誕生日)	24	25 証明写真の ポイント 14:00～16:00	26	27 アサーション セミナー 10:30～12:00	28	

場 所

神戸市青少年会館

〒650-0044

詳細は裏面をご覧ください→

持ち物

筆記用具

神戸市中央区東川崎町1丁目3-3

ハーバーセンター5階（JR神戸駅より徒歩5分）

定 員

各8名程度（参加無料）

※初めて利用される方は事前登録が必要です。



お申し込み

事前予約制（前日17時までの受付）

雇用保険受給中の方は求職活動証明書の発行が可能です。
発行希望の方は事前にお伝えください。

↑
メールでのお申し込みはコチラ

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション

（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開 所 時 間：月～金・第3土曜 9:30～18:00

休 所 日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、日祝、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp



すぐに使える！すぐに役立つ！

就活力アップセミナー



2/4 (水曜日) 14:00～15:30	面接対策 ～入門編～ 就活を進めるうえで避けては通れない『面接』。面接の基本的なマナーやご自身の過不足ポイントを確認し、面接力UPを目指しましょう。	<ul style="list-style-type: none"> ● 面接の各場面での基本マナー ● 気をつけておきたい注意点 ● 『面接力』過不足チェック
2/5 (木曜日) 14:00～15:30	職業適性検査 ①(筆記検査) 自分の希望と仕事がマッチしているか悩んでいませんか？自分の得意不得意を知って仕事選びに活かしましょう。 ※ハローワーク神戸にて実施します	<ul style="list-style-type: none"> ● 『適職』とは ● 厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)実施 ● 器具検査(2/9)、フィードバック面談(後日/個別にご案内)
2/9 (月曜日) 個別に調整	職業適性検査 ②(器具検査) 2/5(木)の職業適性検査を受けた人が対象です。器具を用いて、指先や手先の器用さを測定します。	<ul style="list-style-type: none"> ● 厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)器具検査実施(個別実施) ● フィードバック面談(後日/個別にご案内)
2/12 (木曜日) 14:00～15:30	コミュニケーション力UPセミナー 『カラーカード』を使って、自分の性格や行動特性、コミュニケーションパターンを知り、自己理解を深めてコミュニケーション力UPに役立てましょう。	<ul style="list-style-type: none"> ● サブジェクトカラーとは ● 4つの行動特性と性格分析 ● コミュニケーションパターンと活用法
2/13 (金曜日) 14:00～15:30	心とからだを“ちょっと”ラクにする 就活セルフケア 心とからだの3つのモードから“ちょっといいバランス”のを見つけ方のヒントを知り、就活に活かしましょう。	<ul style="list-style-type: none"> ● 体の反応(3つのモード)を知る ● 今の状態に気づく ● 対処法をやってみよう
2/18 (水曜日) 14:00～15:30	ビジネスマナー講座 ～面接編～ 面接や電話対応など、就活中に知っておくと安心できる実践的なマナーの基本を再確認。苦手意識を少し軽くして就活をすすめましょう！	<ul style="list-style-type: none"> ● 応募電話をかけるときのマナー ● 電話を受けるときのマナー ● 面接のマナー
2/20 (金曜日) 10:30～12:00	会社選びの10ポイント 長く働き続けるために知っておきたい会社選びのポイントを押さえて、自分らしい就職活動に繋げましょう。	<ul style="list-style-type: none"> ● 就職活動の3つのチェックポイント ● ミスマッチの少ない応募先企業とは ● 書類作成や面接のブラッシュアップ
2/25 (水曜日) 14:00～16:00	証明写真のポイント 応募書類の証明写真は、選考に影響を与えるためとても重要です。就職活動に向けた証明写真のレベルアップを目指しましょう！	<ul style="list-style-type: none"> ● 証明写真のマナー ● 写真撮影時のポイント ● プロカメラマンによる写真撮影
2/27 (金曜日) 10:30～12:00	仕事や人間関係に役立つ！ アサーションセミナー 職場や日常生活で自分の思いを伝えることはとても難しいものです。言いたいことを我慢しないですむ日々を過ごせるよう、スキルを身につけましょう。	<ul style="list-style-type: none"> ● アサーションとは ● 自分のアサーションタイプを知る ● アサーションスキルを習得する

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション (運営：一般社団法人キャリアエール)

☎ 078-335-5630

開 所 時 間：月～金・第3土曜 9:30～18:00

休 所 日：第3月曜、土曜(第3土曜以外)、日祝、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp

HPもチェックしてね→



【来所時のお願い】

- ①来所時には受付にて検温をしていただきます。発熱(37.5℃以上)や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など)がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ②キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願いいたします。