3月 すぐに使える！すぐに役立つ！

サポステ
地域若者サポートステーション

就活力アップセミナー

49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
2 就活4Days セミナー ①/4 12:00~16:30 2/27(金)17時までの受付	3 自立就職支援セミナー 14:00~15:30	4	5 就活4Days セミナー ②/4 12:00~16:30	6 面接に受かる人・受からない人 10:30~12:00	7	8
9 就活4Days セミナー ③/4 12:00~16:30	10	11 就活4Days セミナー ④/4 12:00~16:30	12	13 スピード再就職 10:30~12:00	14 White Day	15
16 休館日（施設休館日）	17	18 面接対策 ～実践編～ 14:00~15:30	19	20 休館日（春分の日）	21	22
23	24	25 就活 マインドセット 14:00~15:30	26 ストレスケア 14:00~15:30	27	28	29
30	31					

詳細は裏面をご覧ください→

場　所	神戸市青少年会館	〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1丁目3-3 ハーバーセンター5階（JR神戸駅より徒歩5分）
持ち物	筆記用具	
定　員	各8名程度（参加無料）	※初めて利用される方は事前登録が必要です。
お申し込み	事前予約制（前日17時までの受付）	

雇用保険受給中の方は求職活動証明書の発行が可能です。
発行希望の方は事前にお伝えください。

↑
メールでのお申し込みはコチラ

お問い合わせ先

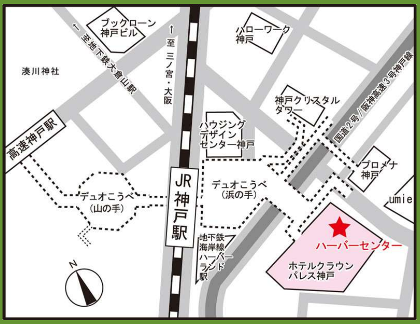
こうべ若者サポートステーション
（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ **078-335-5630**

開所時間：月～金・第3土曜　9：30～18：00
休　所　日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、日祝、年末年始

HP https://career-yell.jp/kobe/

Mail k-sapo@career-yell.jp



すぐに使える！すぐに役立つ！

就活力アップセミナー

3/2 （月曜日）他 12：00～16：30	**就活４Daysセミナー** 【 3/2(月)、5(木)、9(月)、11(水) 全4日】 仲間のチカラを借りながら応募に前向きに取り組む（株）リクルート提供のプログラムです。応募への一歩が踏み出せない方、就職活動全般が上手くいっていないと感じる方にオススメ。 ※４日間すべて参加できる方が対象です	● 自分の“得意なこと”を発見する ● 働くことや就職について多くの視点を持つ ● 自分を伝えるコツをつかむ
3/3 （火曜日） 14：00～15：30	兵庫県ニート就労支援ネットワーク事業　自立就職支援セミナー **一歩を踏み出すチカラはどう育つ？** ～親の視点、子の視点、その他の視点～ パラスポーツコーチとして活動し、自らも不登校の子どもを抱えた経験のある講師をお招きし、福祉現場での支援者としての経験を踏まえて“一歩を踏み出すチカラの育て方”を一緒に考えていきます。	● パラスポーツ指導員 池島卓世氏　講話 ● 質問・交流タイム ※ 就職活動に悩む49歳までの若者やご家族、支援関係者が対象です
3/6 （金曜日） 10：30～12：00	**面接に受かる人・受からない人** 面接に苦手意識を持っていませんか？面接で良い結果を残すためのポイントを知り、職種別に補強するべき点を探ります。	● 面接で結果を残す人とは ● 面接のために準備をすることとは ● プラスαの補強すべき点を知る
3/13 （金曜日） 10：30～12：00	**スピード再就職** 早期就職を目指し、これまでの就職活動を総チェック！これから就職活動を始めるという方にもオススメです。	● 就職活動の3つのチェックポイント ● ミスマッチの少ない応募先企業とは ● 書類作成や面接のブラッシュアップ
3/18 （水曜日） 14：00～15：30	**面接対策 ～実践編～** 就活を進めるうえで避けては通れない『面接』。面接の基本のマナーなど、ご自身の過不足ポイントを確認し、面接力ＵＰを目指しましょう。	● 面接で気をつけておきたい注意点 ● 『面接力』チェック＆ブラッシュアップ ● 面接の練習をしよう
3/25 （水曜日） 14：00～15：30	**就活マインドセット** 就職活動に向き合う姿勢や考え方のクセを知り、前向きに就活に取り組めるようなマインドセットで、自分らしい就活を進めていきましょう！	● マインドセットとは ● 小さな成功体験を見つける ● ポジティブワードを使用する
3/26 （木曜日） 14：00～15：30	**ストレスケア** ストレスの原因と対処法を知り、ストレスと上手く付き合うコツを知りましょう。心とカラダを軽くしたいすべての方にオススメです。	● ストレスの原因 ● 自分の心とカラダを知る ● ストレス対処法

受付随時

- キャリア相談（個別相談）
- 心理相談（個別相談）
- パソコンスキルアップ講座

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開所時間：月～金・第3土曜 9：30～18：00

休所日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、日祝、年末年始

HP https://career-yell.jp/kobe/

Mail k-sapo@career-yell.jp

HPもチェックしてね→

【来所時のお願い】

①来所時には受付にて検温をしていただきます。発熱（37.5℃以上）や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など）がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。

②キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願いいたします。