ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

月刊 サポステタイムス

2026年 3月号

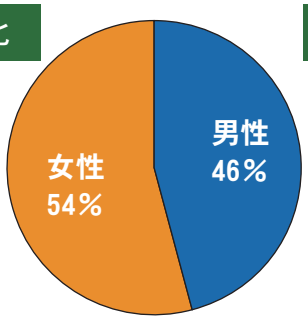
3月に入り、年度末を迎えました。今年度もさんだサポステでは、働くことに向けて踏み出すたくさんの方と出会うことができました。今月号では、 その実績と変化を数字で振り返ります。 利用者の声も紹介しているので、 ぜひ参考にしてくださいね！

さんだサポステの１年を振り返ろう！

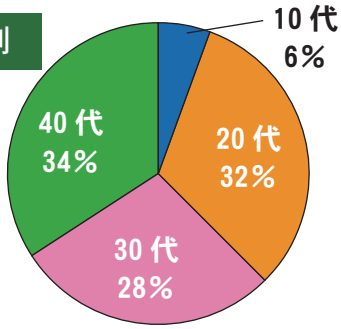
令和７年４月～令和８年１月末までに新規登録に至った方のデータを参考に、今年度のさんだサポステを振り返ってみましょう。

▼ どんな人が利用している？

男女比



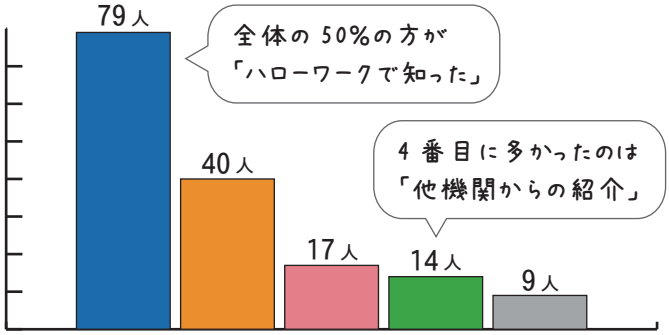
年代別



今年度は１月末時点で159人が新規登録に至っています。

【ココが変わった！】
前年度の同時期と比較すると新規登録者数は約1.2倍に増加しています！

▼ さんだサポステを知ったきっかけ



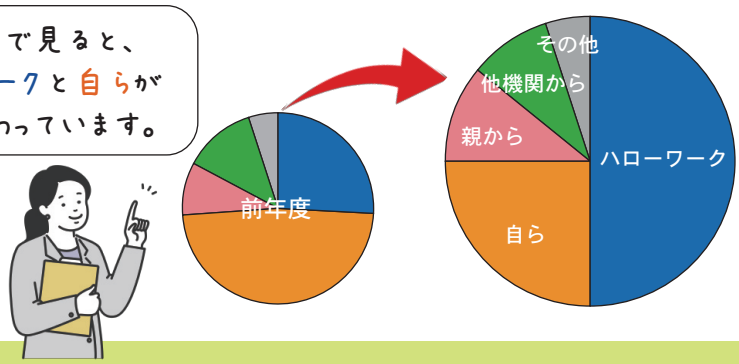
RANKING

今年度より実施！

1. ハローワーク（職員からの紹介、雇用保険説明会）
2. 自ら（チラシを取った、HPを見た）
3. 親からの勧め

【ココが変わった！】
前年度は 自らチラシやHPを見て来所される方が約半数でしたが、今年度はハローワークで知った方が最も多く、全体の50%を占めました。サポステを知ってもらう入口が、関係機関にも広がりをみせています。

円グラフで見ると、ハローワークと自らが入れ替わっています。



利用者の声

コミュニケーションに苦手意識があり、社会に出ることへの不安があったが、少しずつでも前に進みたいと思った。キャリア相談で考え方や経験について一緒に振り返りをしてもらい、働くことへの一歩を踏み出せた。

キャリア相談を利用
Aさん（30代男性）

働いたことが無く、まずは職場体験で社会に出る自信をつけたいと思った。体験先の方が常に気にかけてくれて、仕事がしやすい雰囲気だった。挨拶、報連相をもっと意識したいと思ったし、勉強になった。

職場体験プログラムを利用
Bさん（20代男性）

セミナーに参加して、応募への一歩につなげたいと思った。苦手なPCは、パソコンスキルアップ講座で少し自信がついたし、職業適性セミナーでは、新たな自分の一面を知れて、とても前向きな気持ちになった。

セミナーを利用
Cさん（40代女性）

3月の予定

月	火	水	木	金	土	日
オンラインサポステ説明会 は、3/13（金）・27（金） 各日 10：30～（30分程度）						1 休所日
2 キャリア相談 自己理解セミナー	3 キャリア相談 三田市企業紹介フェア	4 出張キャリア相談（キッピーモール）	5 キャリア相談 出張キャリア相談（ウッディタウン）	6 キャリア相談	7 休所日	8 休所日
9 キャリア相談	10 キャリア相談 出張キャリア相談（猪名川町）	11 出張キャリア相談（キッピーモール）	12 キャリア相談 オープンサポステ（午前）	13 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	14 休所日	15 休所日
16 キャリア相談	17 キャリア相談 出張キャリア相談（三木市） パソコンスキルアップ講座	18 出張キャリア相談（キッピーモール） 職業講話プロジェクト	19 キャリア相談 出張キャリア相談（川西市） パソコンスキルアップ講座	20 休所日（春分の日）	21 休所日	22 休所日
23 キャリア相談	24 キャリア相談 出張キャリア相談（丹波篠山市）	25 出張キャリア相談（キッピーモール） パソコンスキルアップ講座	26 出張キャリア相談（丹波市） オープンサポステ（午前） 職業適性セミナー	27 キャリア相談 オンラインサポステ説明会 ゲームデバッグ体験 職業適性セミナー	28 休所日	29 休所日
30 キャリア相談	31 キャリア相談	オープンサポステ は、3/12（木）と 26（木）に実施します！				

若者UPプロジェクト

就職につながる！

パソコンスキルアップ講座

3月開講 《PC入門》3/17（火）、《Word基礎》3/19（木）、《Excel基礎》3/25（水）

【対　象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
【時　間】13：00～17：00
【会　場】三田市商工会館内　【定　員】7名
【持ち物】筆記用具、USBメモリー
【申込締切】3/11（水）17:00

▽申込フォーム

ハローワーク三田共催セミナー

仕事選びに役立つ！

職業適性セミナー

1日目《筆記検査》3/26（木）10:00～11:30
2日目《器具検査》3/27（金）13:00～17:00
※1枠20分程度／個別で実施

【対　象】49歳までの求職活動中の方
【会　場】ハローワーク三田2階 会議室
【持ち物】鉛筆（HB）　【定　員】8名
【申込締切】3/24（火）17:00

▽申込フォーム

三田市外でも 出張相談 実施中！

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場　所	実施日	時　間
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	毎月第2火曜日	いずれも ①13：00～ ②14：00～ ③15：00～（1回50分／予約優先）
三木市	サンライフ三木1階 分室	毎月第3火曜日	
川西市	アステ川西6階 アステ市民プラザ ルーム2	毎月第3木曜日	
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日（今月は祝日のため実施なし）	
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	
丹波市	丹ワークサポートたんば（丹波市役所春日庁舎1階）	毎月第4木曜日	

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。

申込・問合せはコチラへ↓（参加無料）

働きたい15～49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール［厚生労働省事業］

受付時間（月～金）9:30～17:30
休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始
TEL 079-565-9300

応募書類の添削
面接対策など
気軽に相談してくださいね！

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階
https://career-yell.jp/sanda/

次号もお楽しみに！