

# 4月 すぐに使える！すぐに役立つ！ 就活力アップセミナー

49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！  
受たいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
		1 	2	3	4	5 
6 	7	8	9 	10 就活新常識 2026 10:30~12:00	11	12
13	14	15 就活モチベーションUP術 13:00~14:30	16	17 就活 マインドセット 14:00~15:30	18	19
20 休館日 (施設休館日)	21	22	23	24 応募書類作成の ポイント 14:00~15:30	25	26
27 価値観発見！ 10:30~12:00 4/24(金)17時までの受付	28 職業適性検査① 14:00~15:30	29 休館日 (昭和の日)	30 職業適性検査② 個別にご案内			

場所

神戸市青少年会館

〒650-0044

詳細は裏面をご覧ください→

持ち物

筆記用具

神戸市中央区東川崎町1丁目3-3  
ハーバーセンター5階（JR神戸駅より徒歩5分）

定員

各8名程度（参加無料）

※初めて利用される方は事前登録が必要です。



お申し込み

事前予約制（前日17時までの受付）

雇用保険受給中の方は求職活動証明書の発行が可能です。  
発行希望の方は事前にお伝えください。

↑  
メールでのお申し込みはコチラ

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション

（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開所時間：月～金・第3土曜 9:30～18:00

休所日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、日祝、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)



すぐに使える！すぐに役立つ！

# 就活力アップセミナー



<b>4/10</b> (金曜日) 10:30~12:00	<b>就活新常識 2026</b> 就職活動の方法ってずっと同じでいいのでしょうか？年々変化する労働市場を知り、効率的に就職活動を進めていきましょう！	<ul style="list-style-type: none"><li>● 雇用情勢と労働市場</li><li>● 企業選びについて</li><li>● 自分自身の準備について</li></ul>
<b>4/15</b> (水曜日) 13:00~14:30	<b>就活モチベーションUP術</b> 就活に対するモチベーションを維持できていますか？今までのキャリア全体を通して現状を振り返り、モチベーションUPを目指しましょう。	<ul style="list-style-type: none"><li>● モチベーション維持の構造とは</li><li>● モチベーションUPを目指す</li><li>● モチベーションUPのためのワークに挑戦</li></ul>
<b>4/17</b> (金曜日) 14:00~15:30	<b>就活マインドセット</b> 就職活動に向き合う姿勢や考え方のクセを知り、前向きに就活に取り組めるようなマインドセットで、自分らしい就活を進めていきましょう！	<ul style="list-style-type: none"><li>● マインドセットとは</li><li>● ポジティブワードを使用する</li><li>● フレームワーク作成</li></ul>
<b>4/24</b> (金曜日) 14:00~15:30	<b>応募書類作成のポイント</b> 応募への第一歩は書類選考です。応募書類の基本やマナーを再確認しましょう！希望される方には後日、個別添削を実施します。	<ul style="list-style-type: none"><li>● 応募書類からわかること</li><li>● こんな間違いしていませんか</li><li>● 書類選考の通過率を上げるポイント</li></ul>
<b>4/27</b> (月曜日) 10:30~12:00	<b>価値観発見！セミナー</b> 自分の特性と合った働き方を分析！バリューカードを使って、働く上で大切にしたい価値観を見える化します。	<ul style="list-style-type: none"><li>● 人生100年時代とは</li><li>● ワーク（カードソート）</li><li>● 自分らしい働き方を自己分析</li></ul>
<b>4/28</b> (火曜日) 14:00~15:30	<b>職業適性検査 ①（筆記検査）</b> 自分の希望と仕事がマッチしているか悩んでいませんか？自分の得意不得意を知って仕事選びに活かしましょう。	<ul style="list-style-type: none"><li>● 『適職』とは</li><li>● 厚生労働省編一般職業適性検査（GATB）実施</li><li>● 器具検査（4/30）、フィードバック面談（後日/個別にご案内）</li></ul>
<b>4/30</b> (木曜日) 個別に調整	<b>職業適性検査 ②（器具検査）</b> 4/28（火）の職業適性検査を受けた人が対象です。器具を用いて、指先や手先の器用さを測定します。	<ul style="list-style-type: none"><li>● 厚生労働省編一般職業適性検査（GATB）器具検査実施（個別実施）</li><li>● フィードバック面談（後日/個別にご案内）</li></ul>

受付随時

## ● キャリア相談（個別相談）

希望の就職をするために何から始めればいいのか、就職までのステップをキャリアコンサルタントと一緒に考えていきます。

## ● 心理相談（個別相談）

『働くためのこころの問題』で困っているときに相談できます。臨床心理士等の専門スタッフが対応します。

## ● パソコンスキルアップ講座

Word、Excel、PowerPointの基礎を学ぶ4日間の講座です。パソコン基礎力を身につけて応募先の幅を広げたい方、スキルアップして就職につなげたい方などにオススメです。

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開所時間：月～金・第3土曜 9:30～18:00

休所日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、日祝、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

HPもチェックしてね→

Mail [k-sapo@career-yell.jp](mailto:k-sapo@career-yell.jp)



【来所時のお願い】

- ①来所時には受付にて検温をしていただきます。発熱（37.5℃以上）や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など）がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ②キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願いいたします。