

サポステを **知ろう!** サポステと **つながろう!**

# オンライン サポステ説明会

**Zoom**  
を使用します

**参加無料**



← 申込フォームは  
コチラ

お申込みいただいたメールアドレスに Zoom のダウンロードや使い方などのマニュアルを送付しますので、初めて Zoom を使用する方も安心してご参加いただけます。

サポステで  
できることが  
知りたい!



サポステって  
どんなところ?



利用方法や  
条件は?  
?



サポステスタッフが分かりやすくお伝えします! チャットや音声で直接質問することも可能です!

2026年

**5/8 (金)、15 (金) 各日とも 10:30 ~**  
(30分程度)

**対象**

- ・ 現在無業状態または週の労働時間が20時間未満で49歳までの方
- ・ その家族
- ・ 支援機関関係者(教育・福祉機関等)

**受付**

説明会開始の10分前から入室可

**締切**

前日の17:00まで

## さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール【厚生労働省事業】

**受付時間** (月~金) 9:30~17:30

**休所日** 土曜・日曜・祝日・年末年始

**TEL** 079-565-9300

**住所** 〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

