

自分らしくはたらくを“カナエル”

参加無料

職場体験 プログラム



募集期間：2026年4月～2027年2月

職場体験プログラムとは

受入事業所で一定期間就労を体験し、働く自信を身につけ、“自分らしくはたらく”に向けての一步を踏み出すプログラムです。

対象者 49歳までの就業にブランクがある方や長期就労もしくは正社員経験の少ない方

実施期間 2026年4月～2027年3月

体験先 三田市および隣接市に所在する事業所 ※体験先の職種や内容についてはお問合せください。

日程 1日あたり4～8時間で1週間～3ヶ月（週20時間以上）

【面談にてご相談の上、詳細を決定します】

※賃金は発生しません

体験の流れ

STEP 1

申込み



まずは、来所または電話にてお問合せください。Eメール・FAXでお申込みの場合は内容を確認し、折り返しご連絡します。

STEP 2

面談



目的や希望等を踏まえた上で、スケジュールを調整します。

STEP 3

事前研修



体験内容を確認し、服装や持ち物、1日の流れ等、体験時の必要な事項を研修でしっかりとチェックします。

STEP 4

体験開始



いよいよ体験がスタート！実際の就労を経験し、働くイメージをつかみます。サポステでの振り返りを通して、気づきや心境の変化などを整理します。

職場体験プログラム申込み方法

当プログラム参加希望の方は、以下のいずれかの方法でお申込みください。

なお、申込みフォーム・メール・FAXでお申込みいただいた場合は、内容確認後にこちらからお電話等で折り返しご連絡いたします。その他ご不明点などもお気軽にお問合せください。

1 電話の場合

さんだ若者サポートステーションまでご連絡ください。

TEL: 079-565-9300

【受付時間】(月～金) 9:30～17:30



2 申込みフォームの場合

右のQRコードを読み込み、
表示されるページに
必要事項を入力してください。



3 メールの場合

件名は「職場体験プログラム申込み」とし、
下記〈申込者記入欄〉の項目と同じ内容を本文に
入力して送信してください。



s-sapo@career-yell.jp

4 FAXの場合

下記の〈申込者記入欄〉にご記入の上、
チラシをそのまま送信してください。



FAX: 079-565-9302

※番号はお間違えのないようご注意ください。

〈申込者記入欄〉

| | | | |
|------|--------------|-------|-------------------------|
| 氏名 | (フリガナ) | 年齢・性別 | ・男性 ・女性 歳 ・無回答 |
| 住所 | 〒 | | |
| 電話番号 | - | 希望職種 | ※未記入でもかまいません |
| 仕事経験 | 無 ・ 有 (職種:) | | |

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人キャリアエール【厚生労働省事業】

受付時間 (月～金) 9:30～17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL **079-565-9300**

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階
<https://career-yell.jp/sanda/>

▽プログラムチェック

