

「働き始めてから」の
 さらなる**一歩**を
 フォローアップ!



定着・ステップアップ支援

対象：以前こうべサポステを利用し、現在は就労中の方（49歳まで）

🌸 職場への定着支援

電話や面談での個別相談になります。
 新しい環境に慣れ「これなら続けていける！」
 と自信が持てるよう“自分らしくハタラク”
 を継続してバックアップします。

- 職場の人間関係に不安がある
- なかなか仕事に慣れなくて悩んでいる

🌸 ステップアップキャリア相談

より安定した雇用形態での就労を目指す方、
 資格取得を考えている方など、これからの
 キャリアアップに向けた個別の相談です。

- 今はアルバイトだけど、正社員を目指したい
- 働く時間をもっと増やしたい
- 資格を取ってキャリアアップしたい

🌸 サポステ卒業者MEETS

サポステを利用後、現在は働いている仲間たち
 とざっくばらんに話し合える交流会です。
 仕事のこと、将来のことなどを意見交換して、
 明日からのモチベーションアップにつなげます。

1回だけの参加もOKです！
 興味のあるテーマやご都合に合わせてご参加ください！

メールでのお申し込みはコチラ→



5/16 (土) 10:00 ~ 11:30	テーマ：働いてみてわかったこと
8/15 (土) 10:00 ~ 11:30	テーマ：働くための モチベーションUP術
11/21 (土) 10:00 ~ 11:30	テーマ：『ほう・れん・そう』の リアル
2/20 (土) 10:00 ~ 11:30	テーマ：はたらく上での ストレスマネジメント

※ 定着・ステップアップ相談、サポステ卒業者 MEETS は予約制です。
 対面のほか、オンラインでの相談にも対応しています。
 予約方法はこれまでの相談予約と一緒に、相談もMEETSも無料でご利用いただけます！
 まずはこうべサポステまでご連絡ください！



こうべ若者サポートステーション

運営：一般社団法人キャリアエール [厚生労働省事業]



受付時間 月～金・第3土曜 9:30～18:00
 休所日 第3月曜、土曜（第3土曜以外）、日祝、年末年始
 TEL 078-335-5630

神戸市中央区東川崎町 1-3-3 ハーバーセンター 5階 神戸市青少年会館内

