

ちょっと役に立つ旬な就活情報をお届け！

月刊

# サポステタイムス

2026年  
4月号

暖かくて過ごしやすい季節がやってきましたね。新年度もスタートしました！こうべサポステでは、今年度も“自分らしくハタラク”に向けたさまざまな取り組みを実施します。気持ちも新たに、『就活を始めたい』『この春こそ！』という人は、この機会にこうべサポステを利用してみませんか？

こうべサポステを利用して

## 『はたらく』一歩を踏み出そう！



### サポステとは？

49歳までの働きたい方に向けた就労相談窓口です。  
一歩を踏み出せない『今』から『社会に出たあと』までサポートしています。

### <こうべサポステでできること>

#### キャリア相談

職業相談の専門家であるキャリアコンサルタントと一緒に、あなたに合ったステップを考え、就職を目指します。就活の進め方や方向性、面接対策など、幅広く相談できます。

#### こころの相談

『働くためのこころの問題』で困っているときに相談してください。臨床心理士等の専門スタッフが相談に応じます。

#### 職場体験プログラム

神戸市内外の事業所で、一定期間就労を体験し、働くことや就活への不安を和らげて自分の可能性を高めることで、『就活への一歩を踏み出す』ことを目指します。

#### 就職支援セミナー

パソコンスキルやビジネスマナー、面接対策など、さまざまなテーマを通して、就活や働くために必要なスキル習得を目指します。

#### ステップアッププログラム

就職決定したあとも、職場定着やキャリアアップを目指すため、継続してサポートしています。

※ こうべサポステを利用して就職が決まった方が対象です。

『来月には働きたい！』という人も、  
『何から始めたらいいのかわからない』という人も、  
いろいろな状態の人がいます。  
どんなモチベーションでも、お気軽に  
相談にお越しください。



### <こうべサポステ利用の流れ>

STEP

1 申込み



まずは、来所または電話、メールよりお問い合わせください。面談の日時を決定します。



← 申込み用  
メール  
アドレス

STEP

2 初回相談



現在のあなたのご状況やこれまでの仕事経験、今の気持ち等をお聞かせください。こうべサポステをどのように利用していくか、あなたの思いに合ったサポステの活用方法を一緒に考えます。

STEP

3 各種支援



個別相談（キャリア相談・こころの相談）や、パソコンスキルアップ講座・就活力アップセミナー等の『就職支援セミナー』、『職場体験プログラム』等、ご自身の状況に合わせた利用が可能です。



就職決定

STEP

4 ステップアッププログラム



『就職したらそれで終わり』ではありません。職場定着やキャリアアップを目指すため、継続してサポートしています。定期的に『こうべサポステ卒業者MEETS』という懇親会も開催しています。

★裏面もご覧ください。

# 4月の予定



～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
		1 キャリア相談	2 こころの相談 キャリア相談	3 キャリア相談	4 休所日	5 休所日
6 キャリア相談	7 キャリア相談	8 こころの相談 キャリア相談	9 キャリア相談	10 就活力アップ キャリア相談	11 休所日	12 休所日
13 キャリア相談	14 パソコン講座 キャリア相談	15 就活力アップ キャリア相談	16 こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	17 就活力アップ キャリア相談	18 キャリア相談	19 休所日
20 休所日 (施設休館日)	21 パソコン講座 キャリア相談	22 こころの相談 キャリア相談	23 パソコン講座 キャリア相談	24 就活力アップ キャリア相談	25 休所日	26 休所日
27 就活力アップ キャリア相談	28 就活力アップ キャリア相談	29 休所日 (春分の日)	30 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	初めてのの方は、電話か来所でお気軽に お問い合わせください。 ※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付(予約優先制)。 「こころの相談」は要予約。		

Pick UP!

## すぐに使える! すぐに役立つ! 就活力アップセミナー

現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っ  
ている方などを対象に、就活に役立つ様々なテーマのセミナーを  
実施しています。気になるテーマを自由にお選びください!  
1回のみでの参加でも大歓迎です。

※ 詳細はHPやチラシでご案内中です。

**対象** 49歳までの就職活動中の方

**場所** 神戸市青少年会館内

**定員** 8名程度

詳しくはコチラ →



### 今月のテーマ

就活新常識2026、  
就活モチベーションUP術、  
就活マインドセット、  
応募書類作成のポイント、  
価値観発見!、職業適性検査



※ 初めて利用される方は  
サボステの利用登録が必要です。

## ちょっと役立つ「就活」のお話

就活を進めていく上で、ちょっと気になるけど、改めて確認する  
ことも気がひける...といった『ちょっと気になるコト』について、  
毎月少しずつピックアップしてお伝えします。

今月は『マナーが必要な理由』について。  
就活でマナーが求められる最大の理由は「応募先企業や相手に  
「社会人としての適性」を示し、信頼感・安心感を与えるため」  
と言われています。

また、ビジネスマナーは「相手を尊重しつつ、互いに気持ちよく  
効率的にビジネスを進める」ためのルールなので、就職活動中だ  
けでなく、働き始めてからもリスクを回避したり、緊張をカバー  
したり、コミュニケーションを円滑に進めていくためのツールに  
もなります。

過剰に形式に捉われる必要はありませんが、挨拶や表情、身だし  
なみ、時間管理など、基本マナーを確認し、身を守る術として、  
就職活動中も働き始めてからも心掛けていきましょう!



来月も就活にちょっと役立つ「就活」のお話をお伝えします!  
お楽しみに!



厚生労働省・神戸市委託事業

# こうべ若者サポートステーション

【運営: 一般社団法人 キャリアエール】

☎ 078-335-5630

開所時間: 月～金・第3土曜 9:30～18:00  
休所日: 第3月曜、土曜(第3土曜以外)、  
日曜、祝日、年末年始

<https://career-yell.jp/kobe/>

こうべサボステ 検索

