



# サポステタイムス

2026年  
4月号

新年度になりました！春を迎え、これから働くことへのスタートを切る方も多いのではないのでしょうか。さんだサポステでは三田市内や近隣市町にて出張キャリア相談を実施しています。一步を踏み出すきっかけにぜひ利用してくださいね。

## さんだサポステ 出張キャリア相談実施中！

**三田市内**にお住まいの方へ：市内3か所出張相談を実施しています。

Check!  
令和8年7月より再開！

### まちづくり協働センター

毎週水曜日

キッピーモール6階「会議室」

- ①13:00～ ②14:00～
- ③15:00～ ④16:00～

### ウッティタウン市民センター

毎月第1・3木曜日

2階「会議室2」

- ①14:00～ ②15:00～
- ③16:00～

### フラータウン市民センター

毎月第2・4木曜日

2階「ミーティングルーム」

- ①13:00～ ②14:00～
- ③15:00～ ④16:00～

**三田市外**にお住まいの方へ：市外では近隣の5市1町にて出張相談を実施しています。

Check!  
令和8年4月より  
月2回の実施に！

### 丹波市 出張相談

実施日 毎月第2・4木曜日

場所 まごころ  
丹ワークサポートたんば  
(丹波市役所春日庁舎1階)

Check!  
令和8年4月より  
実施日を変更！

### 川西市 出張相談

実施日 毎月第4金曜日

場所 アステ市民プラザ ルーム2  
(アステ川西6階)

### 三木市 出張相談

実施日 毎月第3火曜日

場所 サンライフ三木  
1階分室

### 加東市 出張相談

実施日 毎月第3金曜日

場所 社福祉センター  
1階相談室

### 丹波篠山市 出張相談

実施日 毎月第4火曜日

場所 丹波篠山市民センター  
研修室1

### 猪名川町 出張相談

実施日 毎月1回実施  
※日程については裏面をチェック！  
場所 日生公民館 会議室  
(日生住民センター内)



相談は1回50分間【予約優先】※可能であれば前日までにご予約ください。

時間 ①13:00～13:50 ②14:00～14:50 ③15:00～15:50

### 《三田市内・市外出張キャリア相談 ご利用までの流れ》

#### ①お問合せ・ご予約

まずはさんだサポステまでお気軽にご連絡ください。「出張相談希望」とお伝えいただくとスムーズです。

☎ **079-565-9300**  
(月～金) 9:30～17:30

#### ②受付・初回相談

初めてサポステを利用される方には利用登録をご案内します。初回相談で、あなたの今の思いやこれまでの経験を伺います。

#### ③キャリア相談

キャリアコンサルタントと一緒に、あなたに合ったステップで「働く」に向けて考えましょう。

※出張相談の日程は、状況により変更となる場合があります。




# 4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
<b>オープンサポステは、 4/9 (木) と 23 (木) に実施!</b>		1 出張キャリア相談 (キッピーモール)	2 キャリア相談 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	3 キャリア相談	4 休所日	5 休所日
6 キャリア相談 ストレスケアセミナー	7 キャリア相談	8 出張キャリア相談 (キッピーモール)	9 キャリア相談 オープンサポステ (午前) 出張キャリア相談 (丹波市)	10 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	11 休所日	12 休所日
13 キャリア相談	14 キャリア相談 *出張キャリア相談 (猪名川町)	15 出張キャリア相談 (キッピーモール)	16 キャリア相談 出張キャリア相談 (ウッディタウン) パソコンスキルアップ講座	17 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市)	18 休所日	19 休所日
20 キャリア相談	21 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市) パソコンスキルアップ講座	22 出張キャリア相談 (キッピーモール)	23 オープンサポステ (午前) 出張キャリア相談 (丹波市) 職業適性セミナー	24 オンラインサポステ説明会 出張キャリア相談 (川西市) 職業適性セミナー	25 休所日	26 休所日
27 キャリア相談	28 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	29 休所日 (昭和の日)	30 キャリア相談	<b>オンラインサポステ説明会は、 4/10 (金)・24 (金) 各日 10:30 ~</b>		

**就職につながる!**  
**パソコンスキルアップ講座**

4月開講 《Word 基礎》 《Excel 基礎》  
**4/16 (木)、4/21 (火)**


【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方  
【時間】13:00 ~ 17:00  
【会場】三田市商工会館内 【定員】7名  
【持ち物】筆記用具、USBメモリー  
【申込締切】4/13 (月) 17:00

▽申込フォーム 

**ハローワーク三田 共催セミナー**  
**仕事選びに役立つ! 職業適性セミナー**

1日目 《筆記検査》 **4/23 (木) 10:00 ~ 11:30**  
2日目 《器具検査》 **4/24 (金) 9:30 ~ 12:30** ※1枠20分程度 / 個別で実施

【対象】49歳までの求職活動中の方  
【会場】ハローワーク三田 2階 会議室  
【持ち物】鉛筆 (HB) 【定員】6名  
【申込締切】4/21 (火) 17:00

▽申込フォーム 

## 三田市外でも出張相談実施中!

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場所	実施日	時間
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	*毎月1回実施	
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	いずれも
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	①13:00 ~
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	②14:00 ~
川西市	アステ川西 6階 アステ市民プラザ ルーム 2	毎月第4金曜日	③15:00 ~
丹波市	丹ワークサポートたんば (丹波市役所春日庁舎 1階)	毎月第2・4木曜日	(1回50分 / 予約優先)

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

## さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30 ~ 17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

応募書類の添削  
面接対策など  
気軽に相談してくださいね!

