

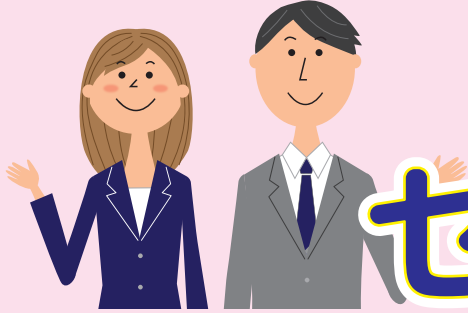
7月～9月開催

参加  
無料

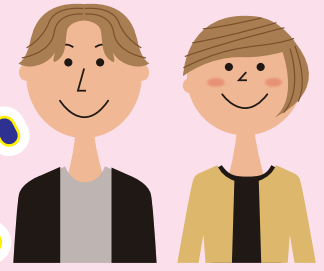
要予約

単発  
受講OK

まずはココから！



# 就活 セミナーズ



「就活が初めて」「何をすれば良いのかわからない」「一人で自信がない」という方はいませんか。  
3か月を1クールとし、「自己分析」「コミュニケーション」「就活実践編」の  
3ステップで、就職活動に必要な内容をしっかり学べるセミナーを開催します！  
単発で受けても◎、通しで受けても◎、自分にとって必要なセミナーを自由に選ぶことができます。  
「自分らしく働くこと」に向けて、**まずはココから**始めましょう！

7/7(火)  
13:00  
～14:30

## 好きな色から性格分析

人が無意識に好む色には、その人の心が反映されています。  
好きな色から性格を分析して、仕事選びに役立てましょう。

7/14(火)  
13:00  
～15:00

## VPI 職業興味検査

160の職業に対して自分の興味・関心の有無を回答する検査です。興味の領域や心理的な傾向が客観的に分かります。

※18歳以上で就業経験の浅い39歳までの方が対象

7/21(火)  
13:00  
～14:30

## カードを使って 価値観分析

あなたが働く上で大事にしたい『価値観』を、カードを使って、楽しく発見しましょう。仕事選びや今後の方向性を考えるきっかけにしてみませんか？

8/4(火)  
13:00  
～15:00

## 自分の強みを 他者視点で知ろう

あなたは自分の強みを知っていますか？自分で気づかない魅力がきっとあるはずです。みんなでゲームをしながら、自分の良さを発見しましょう。

8/18(火)  
13:00  
～14:30

## カラーセラピーで 就活ひと休み

色鉛筆を使って、楽しくカラーワークを行います。色の働きを上手に取り入れることで、就活に向かう気持ちを健やかに保ちましょう。

8/25(火)  
13:00  
～15:00

## こんなときどうする？ 職場のリアルな困りごと

『ミスしてしまった時』『注意された時』など、職場でよくある困りごとをピックアップしました。グループワークで働く前の準備をしませんか？

9/8(火)  
13:00  
～14:30

## もう悩まない！ ブランクの上手な伝え方

ブランクがあるので自信がない方、大歓迎。ブランクって何？企業はどう見ている？面接での伝え方を、事例を使って学びます。  
一緒にブランクを乗り越えましょう！

9/15(火)  
13:00  
～14:30

## ストレスマネジメント

「就活の不安でストレスを感じている」「職場でのストレスが心配…」そんなストレスの仕組みを正しく知り、上手なセルフメンテナンスの方法を学びましょう。

9/29(火)  
13:00  
～14:30

## 今日からできる！ 美文字で好印象

あなたの文字ひとつで、印象はガラッと変わります。きれいな字が書けるポイントを分かりやすくお伝えします。  
美文字で就職活動に自信をつけましょう。

**対象者** 就職を希望する49歳までの方  
※現在無業状態の方、または週の労働時間が20時間未満の方

**定員** 各セミナー 8名程度

**会場** 西宮市立勤労会館 会議室

**申込方法** WEB・電話・来所



**備考**

- ・全ての講座、または希望の講座のみを受講していただけます。
- ・セミナー受講にあたり西宮若者サポートステーションへの利用登録が必要です。
- ・西宮若者サポートステーションのご利用が初めての方は、講座開始15分前にお越しください。
- ・この講座は就職活動証明の対象となります。証明書が必要な方は、事前にお申し出ください。

申込み  
問い合わせ

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール

TEL：0798-31-5951

**開所日** 月～金・第2土曜 9:30～18:00

**休所日** 土(第2土曜を除く)・日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号 西宮市立勤労会館1階

公式Xはこちら！

Follow Me

