



ちょっと役に立つ旬な就活情報をお届け！

サポステタイムス

2026年
5月号

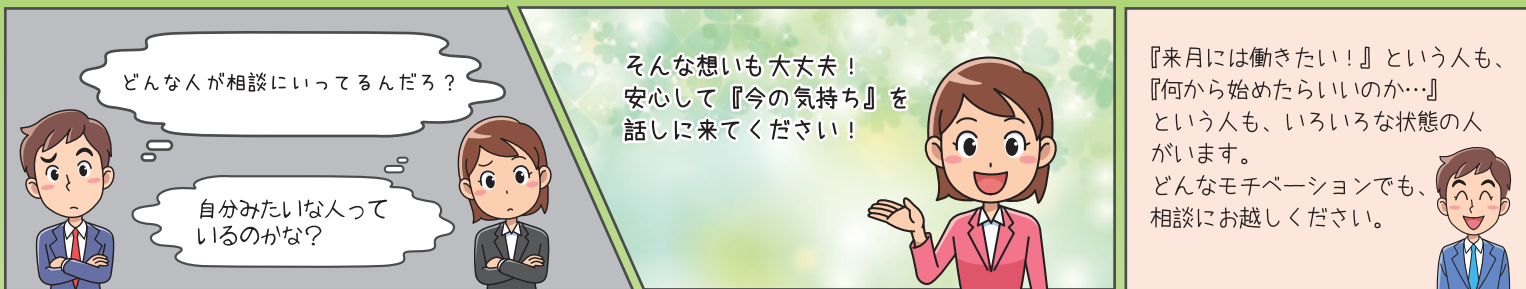
暖かくて過ごしやすい季節がやってきましたね。新年度もスタートしました！こうべサポステでは、今年度も“自分らしくはたらく”に向けたさまざまな取り組みを実施します。気持ちも新たに、『就活を始めたい』『この春こそ！』という人は、この機会にこうべサポステを利用してみませんか？

令和7年度

スペシャル

データで
CHECK!

こうべサポステ総まとめ SP

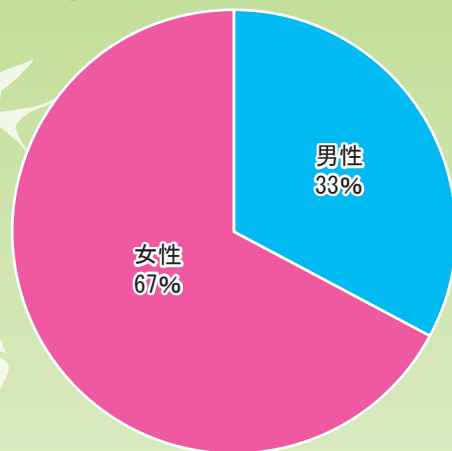
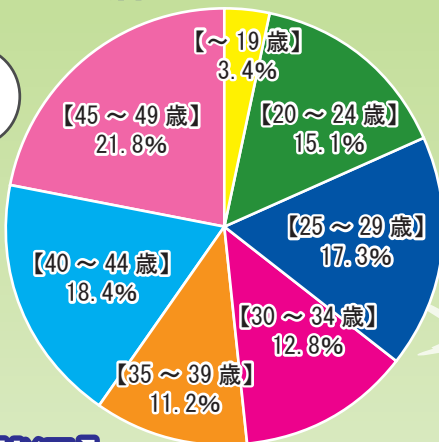


【令和6年度 新規相談者】

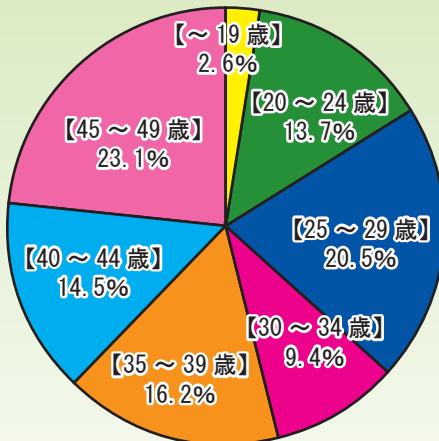
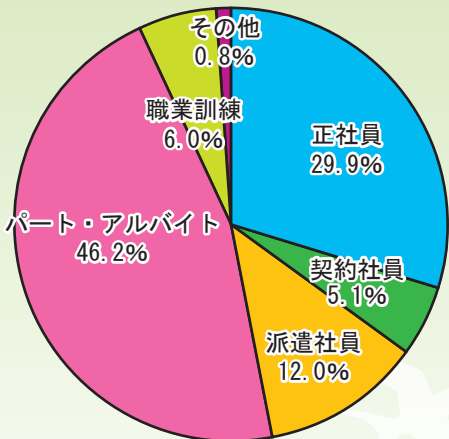
<年齢層>

<性別>

幅広い年代の人が、それぞれのペースで“はたらく”に向けた活動に取り組んでいます。



【令和6年度 就職決定状況】



一歩踏み出すきっかけや、就職までのステップは人によって違います。『自分らしくはたらく』をカネエルのために、一緒に進めていきましょう！

※実績は、令和7年4月～令和8年3月末までを対象としています。

★裏面もご覧ください。

5月の予定

～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
 <p>初めての方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせください。 ※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 「こころの相談」は要予約。</p>				1 キャリア相談	2 休所日	3 休所日
4 休所日 (みどりの日)	5 休所日 (こどもの日)	6 休所日 (振替休日)	7 こころの相談 キャリア相談	8 キャリア相談	9 休所日	10 休所日 
11 就活力アップ キャリア相談	12 パソコン講座 キャリア相談	13 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	14 パソコン講座 キャリア相談	15 就活力アップ キャリア相談	16 卒業者MEETS キャリア相談	17 休所日
18 休所日 (施設休館日)	19 パソコン講座 キャリア相談	20 就活力アップ キャリア相談	21 こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	22 キャリア相談	23 休所日	24 休所日
25 就活力アップ キャリア相談	26 就活力アップ キャリア相談	27 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	28 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	29 キャリア相談	30 休所日	31 休所日

Pick UP!

すぐに使える！すぐに役立つ！ 就活力アップセミナー

現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っている方などを対象に、就活に役立つ様々なテーマのセミナーを実施しています。気になるテーマを自由にお選びください！
1回のみでの参加でも大歓迎です。

※ 詳細はHPやチラシでご案内中です。

対象 49歳までの就職活動中の方

場所 神戸市青少年会館内

定員 8名程度

詳しくはコチラ →



今月のテーマ

伝わるコトバ選び、職業適性検査
ビジネスマナー講座、適職発見！
カラーコーディネート術、
自己PR作成のポイント、
志望動機作成のポイント



※ 初めて利用される方は
サボステの利用登録が必要です。

ちょっと役立つ「就活」のお話

就活を進めていく上で、ちょっと気になるけど、改めて確認することも気がひける…といった『ちょっと気になるコト』について、毎月少しずつピックアップしてお伝えします。

今月は『身だしなみの大切さ』について。
就活で身だしなみを整えるよう求められる主な理由は『第一印象の良し悪しとその後の関係に大きく影響する』ためと言われます。その大切な“第一印象”ですが『出会って7秒で決まる』とよく言われます。じっくりと相手のことを知るチャンスのあるプライベートの関係とは異なり、就活の場では限られた時間の中で相手に自分のことを知ってもらい、信頼感や安心感を与えることが大切です。

一度ついた印象は、面接や選考の中で変えることはとても大変なことです。まずは清潔感があり、TPOをわきまえた身だしなみで証明写真を撮ったり、面接に臨んだりするように、意識をしてみてください！



来月も就活にちょっと役立つ「就活」のお話をお伝えします！
お楽しみに！



厚生労働省・神戸市委託事業

こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

☎ 078-335-5630

開所時間：月～金・第3土曜 9:30～18:00
休所日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、
日曜、祝日、年末年始

<https://career-yell.jp/kobe/>

こうべサボステ 検索

