

仕事のイメージを広げよう。いろいろな「働く」にふれる

職業講話 | ジム インストラクター編



Career Talk

このセミナーでは世の中のさまざまな職業、自身が就きたい職業について理解を深め、社会や仕事と自分自身のつながりを知ること、で、「働く」ことの目的や意義、仕事観について学んでいきます。当日はゲストをお招きし、「これまで歩んできた道のり」や「過去に経験した挫折とその克服体験」など、人生にまつわるお話を伺います。悩みながらも自らの選択を重ねてきたゲストのストーリーを通じて、新たな自分の発見や職業選択のヒントを得られるかもしれません。



ゲスト

おざき さん
ジムインストラクター

学生時代に体調を崩してしばらく休んでいたおざきさん。

「自分自身を変えたい」という気持ちでサポステを訪れました。以前からジムインストラクターへの憧れがあり、適性検査でも「対人業務」に適性があると出たものの、もしかしたら向いていないかも？という不安も。思い切ってチャレンジすることを決意、現在は新規オープン店舗にてアルバイトとして勤務、自分のペースを大切にしながら働いています。

日時 2026年 **7**月 **4**日 (土) 14:00~15:30

主催 とよの地域若者サポートステーション (オンライン投影会)

場所 **さんだ若者サポートステーション内** (三田市商工会館1階)

LIVE

こんな方におすすめ

- 就活で次の一步を踏み出したい
- 接客業で働いている方が知りたい
- サポステを利用するとどんな変化があるのか知りたい

定員 6名

締切 6月26日(金)

対象 15~49歳までの求職活動中(無業状態)の方

※さんだサポステを始めて利用する方は、事前に利用登録が必要です。

お申込み・お問合せ

お申し込みは来所、電話、Webフォームにて受付中！お気軽にお問い合わせください。

さんだ若者サポートステーション (運営：一般社団法人キャリアエール)

☎ 079-565-9300 【受付時間】 (月~金) 9:30~17:30



Webフォームは
こちらから
アクセスできます