



サポステタイムス

2026年
7月号

じめじめ・ムシムシの季節が過ぎると、いよいよ夏本番。しっかり体調を整えて、就職活動に取り組んでいきたいですね。さて、今月のサポステタイムスでは職場体験プログラムを特集します！参加者の声もご紹介していますので、ぜひ参考にしてくださいね♪



“働ける！”をたしかなものに

職場体験プログラム

西宮市内外の様々な業界・業種の事業所で、「働く」を体験するプログラムです。実際の職場で仕事を体験することで、就職活動や働くことへの不安を和らげます。

MERIT



- 具体的な応募先が検討しやすくなる！ … 体力が持つか、仕事がこなせるかなどをお試しできます
- 仕事探しの幅が広がる！ … 未経験の業界や業種にチャレンジできます
- 働く上でのアドバイスがもらえる！ … 自分では気づかなかった適性や強みが分かります

こんな人におすすめ！

働いたことがない
働いた経験が少ない
働くことに不安がある



ブランクが長い
働く自分がイメージできない

そのようなことにお困りの49歳までの方が対象です

体験内容

◆体験先◆

西宮市および近隣市にある事業所

◆内容◆

製造補助・清掃・倉庫内作業・スーパー品出し・介護・軽作業・事務補助など ※体験先の事業所によって異なります

◆体験日程◆

週20時間以上で、1週間～3週間程度
※面談にて相談の上、詳細を決定します
※体験中の賃金は発生しません
※体験期間中はサポステにて保険に加入します



参加者VOICE

たくさんの方が、職場体験で様々な経験を積み、次の一歩へと歩みを進めています！



食品製造の 職場体験



ブランクがあり、働く感覚を取り戻したいと思って職場体験に参加しました。初めに具体的なミスの種類とそれを防ぐ方法を明確に教えていただき、とても理解しやすかったです。体験を通じてスピードが課題だと感じたのでこれから頑張っていきたいです。間違えても優しくフォローしていただき、こんな私でもまだ働けるという自信を持つことができました。

品出しの 職場体験



最初は緊張して分からないことが多かったのですが、忙しい中でも分かりやすく丁寧に仕事を教えていただけ、とても明るく働きやすい職場だと感じました。お客様への挨拶や声出しも、最終日に近づくにつれて自然にできるようになってきてよかったです。職場体験を通じて、周りを見て自分から行動することの大切さを学ぶことができました。

いかがでしたか？就職への不安や課題は人それぞれですが、「働く自分への第一歩」として、職場体験プログラムが何かのきっかけになるかもしれません。悩みや不安に一人で向き合うより、一度窓口で相談してみませんか。ぜひお気軽にご相談ください！

7月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
【初めてご利用の方】 キャリア相談・各講座をご希望の場合は、西宮サポートへのご登録が必要となります。あらかじめお電話やHPにてご予約をお取りください。		1 キャリア相談 PC講座	2 キャリア相談 PC貸出日	3 キャリア相談 PC講座	4 休所日	5 休所日
6 キャリア相談	7 キャリア相談 好きな色から 性格分析	8 キャリア相談	9 キャリア相談 PC貸出日	10 キャリア相談	11 開所日	12 休所日
13 キャリア相談	14 キャリア相談 VPI 職業興味検査	15 キャリア相談	16 キャリア相談 PC貸出日	17 キャリア相談	18 休所日	19 休所日
20 休所日 海の日	21 キャリア相談 カードを使って 価値観分析	22 キャリア相談 GATB (筆記検査)	23 キャリア相談 PC貸出日 GATB (器具検査)	24 キャリア相談 デバッグ体験講座	25 休所日	26 休所日
27 キャリア相談	28 キャリア相談	29 キャリア相談	30 キャリア相談 PC貸出日	31 キャリア相談		

まずはココから！就活セミナーズ ～7月のラインナップはこちら～

7/7(火)
13:00
～14:30

好きな色から性格分析

人が無意識に好む色には、その人の心が反映されています。好きな色から性格を分析して、仕事選びに役立てましょう。

7/14(火)
13:00
～15:00

VPI 職業興味検査

160の職業に対して自分の興味・関心の有無を回答する検査です。興味の領域や心理的な傾向が客観的に分かります。

7/21(火)
13:00
～14:30

カードを使って 価値観分析

あなたが働く上で大事にしたい『価値観』を、カードを使って、楽しく発見しましょう。仕事選びや今後の方向性を考えるきっかけにしてみませんか？

対象者 就職を希望する49歳までの方

※現在無業状態の方、
または週の労働時間が20時間未満の方

定員 各セミナー 8名程度

会場 西宮市立勤労会館 会議室

申込方法 WEB・電話・来所



備考

- ・全ての講座、または希望の講座のみを受講していただけます。
- ・セミナー受講にあたり西宮若者サポートステーションへの利用登録が必要です。西宮若者サポートステーションのご利用が初めての方は、講座開始15分前にお越しください。
- ・この講座は求職活動証明の対象となります。証明書が必要な方は、事前にお申し出ください。

49歳までの方のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール



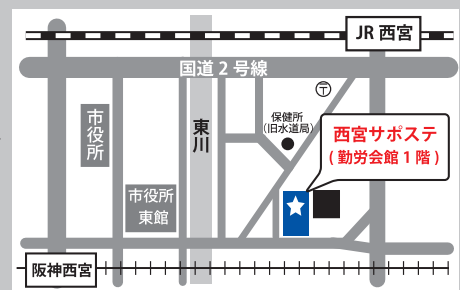
開所時間 月～金・第2土曜 9:30～18:00

TEL 0798-31-5951

休所日 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号
西宮市立勤労会館1階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>



公式Xはこちら！

Follow Me

