



2026年も半分が過ぎました。今は長い梅雨が明けると待ち遠しいですね。蒸し暑い中でも就職活動に取り組む皆さんへ、さんだサポステでは引き続き就職に役立つセミナーを実施しています。今月はビジネスマナーの1つ、電話応対セミナーを大特集！

就活や職場で役立つビジネスマナー **参加無料**

電話応対の基本セミナー



日時 令和8年 7月27日(月) 14:30~16:00

場所 就労移行支援事業所ウェルビー 三田駅前センター

(三田市駅前町 1-38 JR 三田駅 NK ビル 5階)

「電話応対」ってどんなイメージ？

誰からかかってくるか
分からなくて不安

聞き取れなかったら
どうしよう

緊張して
うまく話せない

とにかく苦手

電話が鳴ると
ドキッとする



「電話 = 難しい、苦手」というイメージはありませんか？

セミナーではこんなことを学びます！

- 電話機の操作方法
- 電話のマナー、言葉遣い
- 電話を「かける」「受ける」「取り次ぐ」それぞれのポイント



▶▶ 就職活動でよくある場面を実践練習！

例 1) 応募先から不在着信があった → **かける**

例 2) 面接の日程調整の連絡が来た → **受ける**

☆うまくできなくてOK！一緒にチャレンジしましょう。

対象 15～49歳までの就職活動中（無業状態）の方

※さんだサポステを初めて利用する方は、事前に利用登録が必要です。

初めて電話応対に挑戦
する人にもおすすめです！

定員 10名（要事前申込）

持ち物 筆記用具（メモ）、ご自身の飲み物

申込 来所・電話・申込フォームのいずれかにて受付

※ 7月21日（火）17:00 締切

申込フォームは
こちらからどうぞ



《7月4日（土）開所のおしらせ》 相談会&セミナー開催！

サポステ 卒業生対象 **ステップアップ個別相談会**

時間 10:00～16:50 1回50分（要予約）

サポステを利用して現在就労中の方を対象に、個別相談会を実施します。相談はオンラインでもOKです。

「これからのこと」を考えるきっかけにしませんか？

予約は、来所・電話・メールのいずれかにて受付中！

職業講話 **ジムインストラクター編**

時間 14:00～15:30 ※要事前申込

世の中の職業について理解を深め、「働く」ことの目的や意義、仕事観について学ぶセミナーです。

今回のテーマは『ジムインストラクター』です。

※とよのサポステよりオンライン投影での開催となります。

7月の予定

オープンサポステは、7/9(木)と23(木)に実施!


月	火	水	木	金	土	日
オンラインサポステ説明会 は、 7/10(金)・24(金) 各日 10:30~		1 出張キャリア相談 (キッピーモール)	2 キャリア相談 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	3 キャリア相談	4 ステップアップ 相談会 職業講話	5 休所日
6 キャリア相談	7 キャリア相談	8 出張キャリア相談 (キッピーモール)	9 キャリア相談 出張キャリア相談 (フラワータウン・丹波市) オープンサポステ(午前)	10 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	11 休所日	12 休所日
13 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座	14 キャリア相談 *出張キャリア相談 (猪名川町)	15 出張キャリア相談 (キッピーモール)	16 キャリア相談 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	17 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市) パソコンスキルアップ講座	18 休所日	19 休所日
20 休所日 (海の日)	21 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市) パソコンスキルアップ講座	22 出張キャリア相談 (キッピーモール)	23 キャリア相談 出張キャリア相談 (フラワータウン・丹波市) オープンサポステ(午前)	24 出張キャリア相談 (川西市) ゲームデバッグ体験 オンラインサポステ説明会	25 休所日	26 休所日
27 キャリア相談 電話対応の基本セミナー	28 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	29 出張キャリア相談 (キッピーモール)	30 キャリア相談 職業適性セミナー	31 キャリア相談 職業適性セミナー		

若者UPプロジェクト 就職につながる!

パソコンスキルアップ講座

7月開講 **7/13(月)**、**7/17(金)**、**7/21(火)**

《PC入門》 《Word基礎》 《Excel基礎》

【対象】49歳までの求職活動中で全日程参加できる方
 【時間】13:00~17:00
 【会場】三田市商工会館内 【定員】7名 [▽申込フォーム](#)
 【持ち物】筆記用具、USBメモリー 
 【申込締切】7/8(水) 17:00

ハローワーク三田 共催セミナー

職業適性セミナー

仕事選びに役立つ!

1日目 《筆記検査》 **7/30(木) 10:00~11:30**
 2日目 《器具検査》 **7/31(金) 13:00~17:00** ※1枠20分程度/個別で実施

【対象】49歳までの求職活動中の方 [▽申込フォーム](#)
 【会場】ハローワーク三田 2階 会議室 
 【持ち物】鉛筆(HB) 【定員】8名
 【申込締切】7/28(火) 17:00

三田市外でも出張相談実施中!

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場所	実施日	時間
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	*毎月1回実施	いずれも ①13:00~ ②14:00~ ③15:00~ (1回50分/予約優先)
三木市	サンライフ三木 1階 分室	毎月第3火曜日	
加東市	社福祉センター 1階 相談室	毎月第3金曜日	
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	
川西市	アステ川西 6階 アステ市民プラザ ルーム2	毎月第4金曜日	
丹波市	丹ワークサポートたんば (丹波市役所春日庁舎 1階)	毎月第2・4木曜日	

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

応募書類の添削
面接対策など
気軽に相談してくださいね!

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)

