

じりじりと暑い夏がやってきましたね。体調をしっかりと整えて、暑い夏を乗り切っていきましょう！さて、今月号では「教えて！西宮サポステ Q & A」と題して、皆さんからよくいただくご質問を特集しています！ぜひご参考くださいね。

Q サポステって
どんな窓口ですか？

働きたいとお考えの方に対し
就職支援をしている窓口です。
一人ひとりの方の状況に合わせて
「働く」への一歩に向けて様々な
サポートを行っています。

※厚生労働省からの委託を
受けて運営しています。



Q 誰でも利用
できますか？

15歳～49歳までの無業状態
の方、もしくはアルバイト等で
週の労働時間が20時間未満の
就労をされている方と、そのご
家族が利用できます。



Q 求人を紹介して
もらえますか？

サポステは求人紹介を行う窓
口ではありません。その代わり、
個別相談やセミナー・職場体験
等を通じ、就活の準備段階から
しっかりサポートしています。
あなたらしく働くための方
法を共に考える窓口です。



Q 予約制ですか？

原則として予約制です。
相談室（個室）にてきちんと
お話をお聞きするためです。
ご協力をお願いいたします。
予約は、電話・来所・HPより
お取りいただけます。「電話が
苦手」という方もHPから
気軽にお申込ください。



教えて！ 西宮サポステ

Q & A

Q 利用にあたり
必要なことは
ありますか？

西宮サポステへの利用登録
が必要です。初回利用時には、
サポステの支援内容について
ご説明を行います。内容をご
理解いただいた上で、登録手
続きを行います（登録を無理
じいすることはありません
のでご安心ください）。



Q どのような支援メニュー
がありますか？

下記の支援を行っています。
・就労に向けた個別相談
・各種就職支援セミナー
・職場体験プログラム
・職場定着のためのステップ
アッププログラム など

※セミナーについては
裏面のカレンダーを
ご覧ください。



Q 相談内容がまとまっ
ていなくても利用
できますか？

大丈夫です。
安心してお越しください。
まずは、現在どのような状況かを
お聞かせいただくことから始め
ます。その中で、具体的な困り
ごとや悩みを相談員と共に整理
していきます。



Q サポステの最新情報を
知るには？

HP(ブログ) やXにて情
報発信中です！特にXでは、
西宮サポステを身近に感じて
いただけるよう、スタッフが
日々の出来事をポストしてい
ます！ぜひご覧ください。

公式Xはこちら！

Follow Me



「もう少し詳しく知りたい！」「私の場合は利用できるのかな？」「働くことについて、一から相談したい」など
ご質問がありましたら、お気軽に西宮サポステまでお問合せください。



のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
3 キャリア相談 PC 講座	4 キャリア相談 自分の強みを 他者視点で知ろう	5 キャリア相談 PC 講座	6 キャリア相談 PC 貸出日	7 キャリア相談 PC 講座	8 開所日	9 休所日
10 キャリア相談	11 休所日 山の日	12 キャリア相談	13 キャリア相談 PC 貸出日	14 キャリア相談	15 休所日	16 休所日
17 キャリア相談	18 キャリア相談 カラーセラピーで 就活ひと休み	19 キャリア相談 プログラミング 体験講座	20 キャリア相談 PC 貸出日	21 キャリア相談	22 休所日	23 休所日
24 キャリア相談	25 キャリア相談 こんなときどうする？ 職場のリアルな困りごと	26 キャリア相談	27 キャリア相談 PC 貸出日	28 キャリア相談	29 休所日	30 休所日
31 キャリア相談	【初めてご利用の方】 キャリア相談・各講座をご希望の場合は、西宮サポステへのご登録が必要となります。 予めお電話や HP にてご予約をお取りください。 					

まずはココから！ 就活セミナーズ ～8月のラインナップはこちら～

8/4(火)
13:00
～15:00

自分の強みを 他者視点で知ろう

あなたは自分の強みを知っていますか？
自分で気づかない魅力がきっとあるはず
です。みんなでゲームをしながら、自分
の良さを発見しましょう。

8/18(火)
13:00
～14:30

カラーセラピーで 就活ひと休み

色鉛筆を使って、楽しくカラーワーク
を行います。色の動きを上手に取り入
れることで、就活に向かう気持ちを健
やかに保ちましょう。

8/25(火)
13:00
～15:00

こんなときどうする？ 職場のリアルな困りごと

『ミスしてしまった時』『注意された時』
など、職場でよくある困りごとをピック
アップしました。グループワークで働く
前の準備をしませんか？

対象者 就職を希望する49歳までの方
※現在無業状態の方、
または週の労働時間が20時間未満の方

定員 各セミナー 8 名程度

会場 西宮市立勤労会館 会議室

申込方法 WEB・電話・来所



備考

- ・全ての講座、または希望の講座のみを受講していただけます。
- ・セミナー受講にあたり西宮若者サポートステーションへの利用登録が必要です。
西宮若者サポートステーションのご利用が初めての方は、講座開始15分前にお越しください。
- ・この講座は求職活動証明の対象となります。証明書が必要な方は、事前にお申し出ください。

49 歳までの方のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール



公式Xはこちら！

Follow Me



開所時間 月～金・第2土曜 9:30～18:00

TEL 0798-31-5951

休所日 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号
西宮市立勤労会館1階

<https://career-yell.jp/nishinomiya/>

