

10月～12月開催

参加
無料

要予約

単発
受講OK

まずはココから！



就活 セミナーズ

「就活が初めて」「何をすれば良いのかわからない」「一人で自信がない」という方はいませんか。
3か月を1クールとし、「自己分析」「コミュニケーション」「就活実践編」の
3ステップで、就職活動に必要な内容をしっかり学べるセミナーを開催します！
単発で受けても◎、通しで受けても◎、自分にとって必要なセミナーを自由に選ぶことができます。
「自分らしく働くこと」に向けて、**まずはココから**始めましょう！

10/13(火)

13:00
～14:30

好きな色から性格分析

人が無意識に好む色には、その人の
心が反映されています。
好きな色から性格を分析して、仕事
選びに役立てましょう。

10/20(火)

13:00
～15:00

自分の強みを 他者視点で知ろう

あなたは自分の強みを知っていますか？
自分で気づかない魅力がきっとあるはず
です。みんなでゲームをしながら、自分
の良さを発見しましょう。

10/27(火)

13:00
～14:30

就活に活かせる 聴き方・話し方

何気ない会話を、ちょっとした『聴く
スキル・話すスキル』を使ってブラッ
シュアップしてみませんか？
簡単なロールプレイで、就活に向けて
自信をつけましょう。

11/10(火)

13:00
～14:30

ストレスマネジメント

「就活の不安でストレスを感じている」
「職場でのストレスが心配…」そんな
ストレスの仕組みを正しく知り、上手
なセルフメンテナンスの方法を学びま
しょう。

11/17(火)

13:00
～14:30

電話が苦手でも大丈夫！ 印象が良くなる電話のコツ

就活で避けて通れない電話のやりとり。
電話対応のコツや基本的な話し方を確
認しながら、「就活の電話あるある」を
想定した練習をしてみませんか？

11/24(火)

13:00
～14:30

押さえておきたい！ 面接対策の基本

面接対策の第一歩は第一印象戦略です。
第一印象のメカニズム、面接の流れ・
基本動作・話し方を講義形式で学びます。

プラスα 講座終了後、実践力向上のために面接
ロープレを行います！
(希望者のみ参加/15:15終了予定)

12/1(火)

13:00
～14:30

会社選びで 気を付けたいこと10選

会社情報のどこを見るか、何を基準に
すればよいかなど、会社選びで押さえて
おきたい要点を10に絞ってお伝え
します。

12/8(火)

13:00
～14:30

もう悩まない！ ブランクの上手な伝え方

ブランクがあるので自信がない方、
大歓迎。ブランクって何？企業はどう
見ている？面接での伝え方を、事例を
使って学びます。
一緒にブランクを乗り越えましょう！

12/15(火)

13:00
～15:00

こんなときどうする？ 職場のリアルな困りごと

『ミスしてしまった時』『注意された時』
など、職場でよくある困りごとをピック
アップしました。グループワークで働く
前の準備をしませんか？

対象者 就職を希望する49歳までの方
※現在無業状態の方、
または週の労働時間が20時間未満の方

定員 各セミナー 8名程度

会場 西宮市立勤労会館 会議室

申込方法 WEB・電話・来所



備考

- ・全ての講座、または希望の講座のみを受講していただけます。
- ・セミナー受講にあたり西宮若者サポートステーションへの利用登録が必要です。
西宮若者サポートステーションのご利用が初めての方は、講座開始15分前にお越しください。
- ・この講座は求職活動証明の対象となります。証明書が必要な方は、事前にお申し出ください。

申込み
問い合わせ

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省委託事業】運営：一般社団法人キャリアエール

TEL：0798-31-5951

開所日 月～金・第2土曜 9:30～18:00

休所日 土(第2土曜を除く)・日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号 西宮市立勤労会館1階

公式Xはこちら！

Follow Me

