

9月 すぐに使える！すぐに役立つ！ 就活力アップセミナー

49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
	1  	2 	3  	4	5	6
7 職業適性検査① 14:00~15:30 9/4(金)17時までの受付	8 職業適性検査② 個別にご案内	9 ストレスケア 14:00~15:30	10 将来に備える お金の話 14:00~15:30	11	12	13
14	15	16 ビジネスマナー講座 ～基本編～ 14:00~15:30	17	18 適職発見！ 10:30~12:00	19	20
21 休館日 (敬老の日)	22 休館日 (国民の休日)	23 休館日 (秋分の日)	24  25  26 27			
28 自己PR 作成のポイント 14:00~15:30 9/25(金)17時までの受付	29 はじめの一步A 14:00~16:00	30 志望動機 作成のポイント 13:00~14:30				

場 所

神戸市青少年会館

〒650-0044

詳細は裏面をご覧ください→

持ち物

筆記用具

神戸市中央区東川崎町1丁目3-3
ハーバーセンター5階（JR神戸駅より徒歩5分）

定 員

各8名程度（参加無料）

※初めて利用される方は事前登録が必要です。



お申し込み

事前予約制（前日17時までの受付）

雇用保険受給中の方は求職活動証明書の発行が可能です。
発行希望の方は事前にお伝えください。

↑
メールでのお申し込みはコチラ

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション

（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開 所 時 間：月～金・第3土曜 9:30～18:00

休 所 日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、日祝、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp



すぐに使える！すぐに役立つ！

就活力アップセミナー

9/7 (月曜日) 14:00～15:30	職業適性検査 ① (筆記検査) 自分の希望と仕事があっているか悩んでいませんか？自分の得意不得意を知って仕事選びに活かしましょう。 ※ハローワーク西神にて実施します	● 『適職』とは ● 厚生労働省編一般職業適性検査 (GATB) 実施 ● 器具検査 (9/8)、 フィードバック面談 (後日/個別にご案内)
9/8 (火曜日) 個別に調整	職業適性検査 ② (器具検査) 9/7(月)の職業適性検査を受けた人が対象です。 器具を用いて、指先や手先の器用さを測定します。	● 厚生労働省編一般職業適性検査 (GATB) 器具検査実施 (個別実施) ● フィードバック面談 (後日/個別にご案内)
9/9 (水曜日) 14:00～15:30	ストレスケア ストレスの原因と対処法を知り、ストレスと上手に付き合うコツを知りましょう。心とカラダを軽くしたいすべての方にオススメです。	● ストレスの原因 ● 自分の心とカラダを知る ● ストレス対処法
9/10 (木曜日) 14:00～15:30	将来に備えるお金の話 SMBCコンシューマーファイナンス株式会社の方々と、働いてからもずっと続く“将来”のお金についてお話いただきます。“お金”の視点から自分の就活について考えてみませんか？	● ライフプランを考えよう ● 自分の“老後”にも目を向けて ● 資産運用とは
9/16 (水曜日) 14:00～15:30	ビジネスマナー講座 ～基本編～ 社会人として働く上で必要とされるマナーを身につけましょう。自信がある方も、そうでない方も、基本のマナーを見直すチャンスです！	● 第一印象からはじめよう ● 挨拶のマナー ● 社会人らしい言葉遣いと電話対応
9/18 (金曜日) 10:30～12:00	適職発見！ どんな仕事に向いているのか知りたい人向けのセミナーです。キャリア理論に基づいて自分に合った仕事が客観的に理解できます。	● 『適職』と『天職』のちがいを ● 充実する仕事のメカニズムとは ● 職業エリアから見る適職の6タイプ
9/28 (月曜日) 14:00～15:30	自己PR作成のポイント 採用担当者が面接で『ぜひ、会ってみたい！』と思う自己PRの書き方についてアドバイスします。	● 自己PRの意味とは ● 自己PRと長所の違い ● 効果的なアピールの作り方
9/29 (火曜日) 14:00～16:00	はじめの一步 A <リフレーミングワーク> セミナーに参加している“仲間”とともに自分の「気持ち」を知り、自分「らしさ(良い面)」を発見する(株)リクルート提供プログラムです。	● 今の気持ちを知る ● 自分の「らしさ」を知る ● 小さな一歩を踏み出す
9/30 (水曜日) 13:00～14:30	志望動機作成のポイント 採用担当者が面接で『ぜひ、会ってみたい！』と思う志望動機の書き方についてアドバイスします。	● 自分らしい応募書類とは ● 棚卸しシートの作成 ● 効果的なアピールの作り方

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション (運営：一般社団法人キャリアエール)

☎ 078-335-5630

：月～金・第3土曜 9:30～18:00

：第3月曜、土曜(第3土曜以外)、日祝、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp

HPもチェックしてね→



【来所時のお願い】-----

- ①来所時には受付にて検温をしていただきます。
発熱(37.5℃以上)や風邪症状(喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など)がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ②キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願いいたします。