

仕事選びに役立つ！ 職業適性セミナー

厚生労働省編一般職業適性検査（GATB）

11種類の筆記検査と4種類の器具検査により、
職務を遂行する上で必要とされる基礎的な能力を測定します。（2日間）

1日目 《筆記検査》

2026年 **10/16** (金) 10:00 ~ 11:30

2日目 《器具検査》

10/20 (火) 13:00 ~ 17:00
※1枠20分程度 / 個別で実施

対 象 49歳までの求職活動中の方

定 員 8名（参加無料）

場 所 ハローワーク三田 2階会議室

持ち物 鉛筆（HB）

※このセミナーは、求職活動証明の対象となります

セミナー受講の流れ

①申し込み

来所・電話・申込フォームで、さんだサポステへ
お申込みください。※申込締切：10月14日（水）17:00



＜申込フォーム＞

※申込フォームよりお申込みの
場合は、内容を確認次第、
こちらからご連絡いたします。

②受付面談

サポステの利用登録と現在の就活状況などをお伺いする
初回相談を行います。

③職業適性検査（1日目） 10/16（金） 9:50 集合（※時間厳守）

筆記検査により、働く上で必要とされる基礎的な能力を測定します。



④職業適性検査（2日目） 10/20（火）

約20分間の検査を個別に実施します。
個別検査時間は、10/16（金）にお伝えします。

器具を用いて、指先や手腕の器用さを測定します。

⑤フィードバック面談

キャリアコンサルタントによる検査結果の返却と、就労に向けた相談を個別で実施します。



※状況により、延期・中止とさせていただく場合がありますのでご理解・ご協力をお願いします。

《 申込み・問い合わせ先 》

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人キャリアエール【厚生労働省事業】

受付時間 (月～金) 9:30～17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL **079-565-9300**

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

ブログもチェック！

さんだサポステ 検索

