

ちょっと役に立つ旬な就活情報をお届け！

月刊

サポステタイムス

2026年
10月号

朝晩など、過ごしやすい目が増え、急に秋めいてきましたね。みなさん、体調など崩されてないですか？
動きやすくなったこの時期に、自分のペースで就活を進めて行きましょう！
さて、今月号は10月27日(火)にこうべサポステで開催するセミナーを大特集します！

兵庫県二一就労支援ネットワーク事業 自立就職支援セミナー

共に働く一歩へ

～職場体験を通じて社会に踏み出す～



『働きたい』という気持ちはあっても、「実際に働けるのだろうか」「自分を受け入れてくれる職場はあるのだろうか」という不安から、なかなか一歩を踏み出せない方も少なくありません。今回のセミナーでは、実際に職場体験を受け入れている事業所の担当者と、職場体験を経験した方にご登壇いただき、どのように『働く』に至ったのか、リアルな声をお届けします。



開催日時

2026年10月27日(火)
14:00～15:30

定員

30名(予約制)

会場

神戸市青少年会館

対象

就職活動に悩む49歳までの就職希望者と
その保護者

申込方法

TEL・メール・来所にて受付

個別相談

講演後、こうべ若者サポートステーションの
キャリアコンサルタントがお話をお伺いします。

※ 予約制・先着2組限定



↑
メールでのお申し込みはこちら

<セミナー内容>

- 職場体験の概要説明
- ゲストスピーカーの紹介
- ゲストスピーカーによる対談・質問タイム

対談では、「なぜ職場体験を試みようと思ったのか」「体験前はどんな不安があったのか」「体験してみて何が変わったのか」など、体験者の率直な思いをお聞かせします。
また、事業所の担当者からは、職場体験で大切にしていることや、体験する人に期待していること、関わる時のポイントなどをお話しいたします。

★裏面もご覧ください。

10月の予定

～49歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
 初めてのの方は、電話か来所でお気軽にお問い合わせください。 ※オンライン相談は随時実施しています。 ※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。 「こころの相談」は要予約。			1 こころの相談 キャリア相談	2 キャリア相談	3 休所日	4 休所日
5 キャリア相談	6 就活力アップ キャリア相談	7 こころの相談 キャリア相談	8 就活力アップ キャリア相談	9 就活力アップ キャリア相談	10 休所日	11 休所日
12 休所日 (スポーツの日)	13 パソコン講座 キャリア相談	14 就活力アップ キャリア相談	15 こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	16 キャリア相談	17 キャリア相談	18 休所日
19 休所日 (施設休館日)	20 パソコン講座 キャリア相談	21 こころの相談 就活力アップ キャリア相談	22 パソコン講座 キャリア相談	23 就活力アップ キャリア相談	24 休所日	25 休所日
26 キャリア相談	27 自立就職支援 キャリア相談	28 就活力アップ キャリア相談	29 こころの相談 キャリア相談	30 就活力アップ キャリア相談	31 休所日	

Pick UP!

すぐに使える！すぐに役立つ！ 就活力アップセミナー

現在就職活動中、もしくはこれから就職活動を始めようと思っている方などを対象に、就活に役立つ様々なテーマのセミナーを実施しています。気になるテーマを自由にお選びください！

1回のみの参加でも大歓迎です。

※ 詳細はHPやチラシでご案内中です。

対象 49歳までの就職活動中の方

場所 神戸市青少年会館内

定員 8名程度

詳しくはコチラ →



今月のテーマ

職業適性検査、就活セルフケア、
カラーコーディネート術、
証明写真のポイント、アサーション、
自立就職支援セミナー、
面接対策 ～入門編～、
アナタの知らない大型車整備業界



※ 初めて利用される方は
サボステの利用登録が必要です。

ちょっと役立つ『就活』のお話

就活を進めていく中で、ちょっと気になるけど、改めて確認することも
気がひける…といった『ちょっと気になるコト』について、
毎月少しずつピックアップしてお伝えします。

今月は『職務経歴書』の作成時のルールについて。

職務経歴書は、これまでの実務経験やスキルを具体的に伝えるための書類です。
フォーマット等の決まりはないのですが、基本的なルールを押さえて、相手に
“会ってみたい”と思ってもらえるような書類を目指しましょう。

<基本ルール>

- ・用紙サイズはA4が基本。1～2枚に収まるようにまとめます。
- ・作成方法はパソコン（Word）が基本。フォントは基本的には明朝体を使用し、サイズは10.5～12ptで統一します。
- ・記載内容は『タイトル・日付・氏名』を記入したら、あとは順番の決まりはありません。『職務経歴』『自己PR（活かせる経験やスキルなど）』『志望動機』を通して、自分自身の人柄が相手に伝わりやすいように記載していきます。

履歴書が自分自身のプロフィールを記すものに対して、職務経歴書は自身の
実務能力を伝えるものです。応募先にあわせて情報を整理し、見やすく・相手に
伝わりやすい書類作成を目指しましょう。

判断に悩むときや不安なときは、お気軽に個別相談で聞いてください！

来月も就活にちょっと役立つ『就活』のお話をお伝えします！
お楽しみに！

厚生労働省・神戸市委託事業

こうべ若者サポートステーション

【運営：一般社団法人 キャリアエール】

☎ 078-335-5630

開所時間：月～金・第3土曜 9:30～18:00

休 所 日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、
日曜、祝日、年末年始

<https://career-yell.jp/kobe/>

こうべサボステ 検索

