



月刊

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

サポステタイムス

2026年
10月号

10月に入り、少しずつ暑さがやわらいできましたね。秋の就活イベントが各地で多く開催されていますが、さんだサポステでは引き続き就職に役立つセミナーを開催しています。今月号はそこから、ITに関連するセミナーを大特集します！



協力：認定 NPO 法人 育て上げネット 社会連携事業

ITに関連するセミナーを開催します！

10/19

月

知っておきたいサイバーセキュリティ ～情報を守る人になろう～ 入門編

時間 14:00 ～ 16:00 **締切** 10/16 (金) 17:00 **定員** 5名

不正アクセスや情報漏洩など、身近に潜む危険から情報やデータを守る取り組みのことを「サイバーセキュリティ」といいます。このセミナーでは、スマホやパソコンでインターネットを使う人なら誰でも知っておきたい「情報リテラシー」の基本を学びます。

＜こんな人にオススメ！＞

- ・事務職などパソコンやネットを使う仕事を希望している方
- ・情報を守る力を身につけ、就職活動や仕事に活かしたい方



10/29

木

プログラミング体験講座

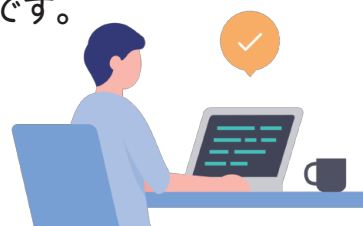
～プログラミングってこういうことか！～

時間 13:30 ～ 15:30 **締切** 10/28 (水) 17:00 **定員** 5名

プログラミングやIT業界で働くことに興味はあるけれど、なかなか学ぶきっかけがないという方を対象に、プログラミング体験講座を実施します。本格的なコーディングではなく「プログラミングをする感覚」をつかむための、初心者向けの内容です。

＜こんな人にオススメ！＞

- ・プログラミングやIT業界で働くことに興味のある方
- ・物事を順序立てて考えるのが得意で、仕事に活かしたい方



《各セミナー共通》 ※いずれのセミナーも講師とオンラインでつないで実施します。

対象 15 ～ 49 歳までの求職活動中（無業状態）の方

場所 三田市商工会館内

申込 来所または電話にて受付

参加無料！
事前申込が
必須です。

10月の予定

オープンサポステは、10/8(木)と22(木)に実施!

月	火	水	木	金	土	日
オンラインサポステ説明会 は、 10/9(金)・23(金) 各日 10:30 ~ (30分程度)			1 キャリア相談 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	2 キャリア相談	3 休所日	4 休所日
5 キャリア相談 オンラインツールのマナー術	6 キャリア相談 *出張キャリア相談 (猪名川町)	7 出張キャリア相談 (キッピーモール)	8 キャリア相談 出張キャリア相談 (フラワータウン・丹波市) オープンサポステ(午前)	9 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	10 休所日	11 休所日
12 休所日 (スポーツの日)	13 キャリア相談	14 出張キャリア相談 (キッピーモール)	15 キャリア相談 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	16 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市) 職業適性セミナー	17 不登校支援情報共有会 「ここもあるよ」	18 休所日
19 キャリア相談 サイバーセキュリティ講座	20 キャリア相談 出張キャリア相談 (三木市) 職業適性セミナー	21 出張キャリア相談 (キッピーモール)	22 キャリア相談 出張キャリア相談 (フラワータウン・丹波市) オープンサポステ(午前)	23 出張キャリア相談 (川西市) オンラインサポステ説明会 パソコンスキルアップ講座	24 かどうかしごと 応援フェア	25 休所日
26 キャリア相談	27 キャリア相談 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	28 出張キャリア相談 (キッピーモール)	29 キャリア相談 プログラミング体験講座 パソコンスキルアップ講座	30 キャリア相談	31 休所日	

不登校や学校の行きづらさに悩む
児童・生徒・保護者のための情報提供の会 **「ここもあるよ」**

日時 10月17日(土) 13:30 ~ 16:30

会場 三田市総合福祉保健センター 多目的ホール・会議室

三田市とその周辺地域にある不登校などの支援団体、多様な学びを提供している高等学校やサポート校などが集まり、それぞれの事業・活動の説明や、個別相談を実施する会です。

【対象】不登校や学校への行きづらさに悩む児童・生徒・保護者の方

かどうかしごと応援フェア 2026

日時 10月24日(土) 13:30 ~ 16:30

会場 やしろ国際学習塾(加東市三草 1175 番地)

加東市内の企業 30 社が集結し、採用担当者との個別面談や説明会を実施します。当日はさんだサポステの相談ブースも設けますので、書類添削や面接対策など、お気軽にお立ち寄りください。

【問合せ先】加東市商工観光課 (TEL: 0795-43-0531)

三田市外でも出張相談実施中!

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場 所	実 施 日	時 間
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	*毎月 1 回実施	いずれも ① 13:00 ~ ② 14:00 ~ ③ 15:00 ~ (1 回 50 分 / 予約優先)
三木市	サンライフ三木 1 階 分室	毎月第 3 火曜日	
加東市	社福祉センター 1 階 相談室	毎月第 3 金曜日	
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第 4 火曜日	
川西市	アステ川西 6 階 アステ市民プラザ ルーム 2	毎月第 4 金曜日	
丹波市	丹ワークサポートたんば(丹波市役所春日庁舎 1 階)	毎月第 2・4 木曜日	

働きたい15~49歳までの無業の方のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営: 一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

<https://career-yell.jp/sanda/>

応募書類の添削
面接対策など
気軽に相談してくださいね!

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。
申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)

