

10月

すぐに使える！すぐに役立つ！



就活力アップセミナー

49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！
受たいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6 職業適性検査① 14:00～15:30	7	8 職業適性検査② 個別にご案内	9 就活セルフケア 14:00～15:30	10	11
 スポーツの日	13	14 カラーコーディネート術 14:00～15:30	15	16	17	18
19 休館日 (施設休館日)	20	21 証明写真のポイント 14:00～16:00	22	23 アサーションセミナー 10:30～12:00	24	25
26	27 自立就職支援セミナー 14:00～15:30	28 面接対策～入門編～ 13:00～14:30	29	30 アナタの知らない大型車整備業界 14:00～15:30	31 	

場 所

神戸市青少年会館

〒650-0044

詳細は裏面をご覧ください→

持ち物

筆記用具

神戸市中央区東川崎町1丁目3-3

ハーバーセンター5階（JR神戸駅より徒歩5分）

定 員

各8名程度（参加無料）

※初めて利用される方は事前登録が必要です。



お申し込み

事前予約制（前日17時までの受付）

雇用保険受給中の方は求職活動証明書の発行が可能です。
発行希望の方は事前にお伝えください。

↑
メールでのお申し込みはコチラ

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション

（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開 所 時 間：月～金・第3土曜 9:30～18:00

休 所 日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、日祝、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>Mail k-sapo@career-yell.jp

すぐに使える！すぐに役立つ！

就活力アップセミナー

10/6 (火曜日) 14:00～15:30	職業適性検査 ① (筆記検査) 自分の希望と仕事マッチしているか悩んでいませんか？自分の得意不得意を知って仕事選びに活かしましょう。 ※ハローワーク神戸にて実施します	● 『適職』とは ● 厚生労働省編一般職業適性検査 (GATB) 実施 ● 器具検査 (10/8)、 フィードバック面談 (後日/個別にご案内)
10/8 (木曜日) 個別に調整	職業適性検査 ② (器具検査) 10/6(火)の職業適性検査を受けた人が対象です。 器具を用いて、指先や手先の器用さを測定します。	● 厚生労働省編一般職業適性検査 (GATB) 器具検査実施 (個別実施) ● フィードバック面談 (後日/個別にご案内)
10/9 (金曜日) 14:00～15:30	心とからだを“ちょっと”ラクにする 就活セルフケア 心とからだの3つのモードから“ちょっといいバランス”の見つけ方のヒントを知り、就活に活かしましょう。	● 体の反応 (3つのモード) を知る ● 今の状態に気づく ● 対処法をやってみよう
10/14 (水曜日) 14:00～15:30	就活シーンで役立つ！ カラーコーディネート術 効果的に色をコーディネートできる方法を知り、面接や応募書類で第一印象UPさせましょう！	● 面接で得する服装とは ● カラーシステムを知る ● 好感を持たれるカラーについて
10/21 (水曜日) 14:00～16:00	証明写真のポイント 応募書類の証明写真は、選考に影響を与えるためとても重要です。就職活動に向けた証明写真のレベルアップを目指しましょう！	● 証明写真のマナー ● 写真撮影時のポイント ● プロカメラマンによる写真撮影
10/23 (金曜日) 10:30～12:00	仕事や人間関係に役立つ！ アサーションセミナー 職場や日常生活で自分の思いを伝えることはとても難しいものです。言いたいことを我慢しないですむ日々を過ごせるよう、スキルを身につけましょう。	● アサーションとは ● 自分のアサーションタイプを知る ● アサーションスキルを習得する
10/27 (火曜日) 14:00～15:30	兵庫県ニート就労支援ネットワーク事業 自立就職支援セミナー 共に働く一歩へ ～職場体験を通じて社会に踏み出す～ 職場体験受入先事業所の担当者と、職場体験経験者にお話しいただき、どのようにして“働く”に至ったのか、リアルな声をお届けします。	● ゲストスピーカー紹介 ● ゲストスピーカーによる対談 ● 質問タイム
10/28 (水曜日) 13:00～14:30	面接対策 ～入門編～ 就活を進めるうえで避けては通れない『面接』。面接の基本的なマナーやご自身の過不足ポイントを確認し、面接力UPを目指しましょう。	● 面接の各場面での基本マナー ● 気をつけておきたい注意点 ● 『面接力』過不足チェック
10/30 (金曜日) 14:00～15:30	アナタの知らない 大型車整備業界 大型車ディーラー『神戸日野自動車株式会社』の企業担当者より、大型車整備業界についてのあれこれや求める人物像や採用時に重視しているポイントなどについてお話しいただきます。	● 大型車整備業界を知る ● 企業が求める人物像 ● 実際にどんな人が働いているの？

お問い合わせ先

こうべ若者サポートステーション (運営：一般社団法人キャリアエール)

☎ 078-335-5630

開 所 時 間：月～金・第3土曜 9:30～18:00

休 所 日：第3月曜、土曜 (第3土曜以外)、日祝、年末年始

HP <https://career-yell.jp/kobe/>

Mail k-sapo@career-yell.jp

HPもチェックしてね→



【来所時のお願い】

- ①来所時には受付にて検温をしていただきます。
発熱 (37.5℃以上) や風邪症状 (喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など) がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
- ②キャンセルされる場合は前日までにご連絡をお願いいたします。

