若者UPプロジェクト
IT を活用した若者支援プロジェクト

サポステ
地域若者サポートステーション

※若者 UP プロジェクトは、日本マイクロソフトから若者自立支援中央センター（厚生労働省委託）に引き継がれた若者支援プロジェクトです。

分かる！できる！自信になる！

# 就職につながる！！
# パソコンスキルアップ講座

使用ソフト
Windows 11
Microsoft365

仕事でよく使う Word・Excel を基礎から学ぶ講座です。
パソコンスキルを身に付けて応募に一歩踏み出したい方や、パソコン基礎力を身に付けて応募先の幅を広げたい方など、より積極的な求職活動に向け意欲のある方の受講をお待ちしています！

**対象：49 歳までの求職活動中で全日程参加できる方**　**定員：7 名**　**参加無料**

## パソコン入門
**11/13 金**
13:00 ～ 17:00

タッチタイピングやフォルダー作成、ファイル保存など Windows11 の基礎を学びます。

## Word 基礎
**11/19 木**
13:00 ～ 17:00

効率の良い文字入力の方法を学びます。表やワードアートを使用した、他者が理解しやすく見栄えの良い社外向け文書を作成します。

## Excel 基礎
**11/20 金**
13:00 ～ 17:00

ミスなくデータ入力する方法を身につけます。SUM 関数などを用いてデータを集計し、グラフを使った見栄えの良い売上管理表を作成します。

## 受講までの流れ

**step 01　申込み**
電話・来所・申込フォームにて受付。
※申込締切：11/10（火）17:00
◀申込フォーム
※申込フォームよりお申込みの場合は、内容を確認次第、こちらからご連絡いたします。

**step 02　受付面談**
サポステの利用登録と現在の状況などをお伺いする初回相談を行います。※参加には、サポステの利用登録が必要です。

**step 03　講座説明会**
講座説明会にて、当講座の趣旨を説明し、あなたの受講目的やパソコンスキルを確認後、正式に受講申込みが完了します。
（所要時間：30 分程度）

この講座は求職活動証明の対象となります

**step 04　講座開始**
いよいよ講座開始！サポステの様々な就労メニューとパソコン講座を組み合わせ、就職活動をパワーアップさせましょう！

※状況により、延期・中止とさせていただく場合がありますのでご理解・ご協力をお願いします。

《 開講場所・申し込み先 》

## さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人キャリアエール［厚生労働省事業］

受付時間　（月～金）9:30～17:30
休所日　土曜・日曜・祝日・年末年始
TEL　079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階 （開講場所：三田市商工会館内）

ブログもチェック！
さんだサポステ　検索