ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

月刊 サポステタイムス 2026年 11月号

11月になり、すっかり秋が深まってきましたね。今月号では働くことへの気持ちを整えたい方、自信をつけたい方へオススメのセミナーを２つ紹介しています。2026年も残りわずかなので、やり残したことがないよう、ぜひセミナーを活用してくださいね！



☑ 就職活動がうまくいかず自信をなくしている　☑ 考えすぎて気持ちが落ち込んでいく
☑ 就職活動以外でも、不安や焦りを感じて考えが行き詰まってしまうことがある　など…

≪働くことへ向けて気持ちを整えたい方≫にオススメのセミナーがコチラ



兵庫県ニート就労支援ネットワーク事業　就職意識啓発セミナー

一歩を踏み出すための感情マネジメント
～気持ちの整え方・切りかえ方を知ろう～

自分自身の「考え方のくせ」に気づき、物事を柔軟に捉えるためのヒントを学ぶセミナーです。
自分の気持ちと上手に付き合う方法を身につけて、働くことへの一歩を踏み出しましょう！



日　時　11月10日（火）13:00 ～ 14:30（12:30 開場）
会　場　まちづくり協働センター 講座室（キッピーモール 6 階）
対　象　現在無業状態にある 49 歳までの就職希望者
定　員　20 名
講　師　神戸心理療法センター　高井 祐子 さん
申　込　電話・来所・申込フォームのいずれかにて受付

申込フォーム



☑ 自分のビジネスマナーが今のままで良いのか不安がある　☑ 就職活動での印象力を上げたい
☑ 働いたことはあるけれどブランクがあり、ビジネスマナーを改めて学び直したい　など…

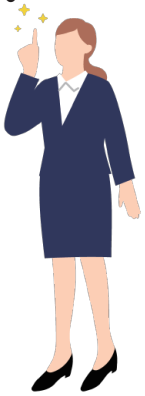
≪働くことへ向けて自信をつけたい方≫にオススメのセミナーがコチラ



令和８年度 猪名川町 就職氷河期世代就労サポート事業

印象力 UP につながる！ ビジネスマナー講座

言葉遣い、身だしなみ、メールの書き方など、ビジネスマナーを基礎から学べます。
就職活動をする上で知っておきたいポイントから、働き始めた後にも役立つことまで、
あなたの印象力を UP させるビジネスマナーを学び、働くことへの一歩につなげましょう。



日　時　11月17日（火）13:30 ～ 15:00
会　場　猪名川町立 中央公民館 会議室２（川辺郡猪名川町白金 1-74-16）
対　象　働くことに向けて一歩踏み出したい方
定　員　８名
講　師　キャリアコンサルタント
申　込　電話・来所・申込フォームのいずれかにて受付
※定員を超えた場合、猪名川町民の方を優先に受付いたします。

申込フォーム

※いずれのセミナーも求職活動実績の対象です。利用証明書をご希望の方は、お申込みの際にお知らせください。

11月の予定

オープンサポステ は、11/12(木) と 26(木) に実施！

月	火	水	木	金	土	日
オンラインサポステ説明会 は、11/6(金)・20(金) 各日 10：30 ～（30分程度） ←お申込はコチラから						1 休所日
2 キャリア相談	3 休所日（文化の日）	4 出張キャリア相談（キッピーモール）	5 キャリア相談 出張キャリア相談（ウッディタウン） 猪名川町面接会	6 キャリア相談 オンラインサポステ説明会	7 休所日	8 休所日
9 キャリア相談	10 キャリア相談 就職意識啓発セミナー	11 *出張キャリア相談（猪名川町） 出張キャリア相談（キッピーモール）	12 キャリア相談 出張キャリア相談（フラワータウン／丹波市） オープンサポステ（午前）	13 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座	14 休所日	15 休所日
16 キャリア相談	17 キャリア相談 出張キャリア相談（三木市） 猪名川町セミナー	18 出張キャリア相談（キッピーモール）	19 キャリア相談 出張キャリア相談（ウッディタウン） パソコンスキルアップ講座	20 キャリア相談 出張キャリア相談（加東市） オンラインサポステ説明会 パソコンスキルアップ講座	21 休所日	22 休所日
23 休所日（勤労感謝の日）	24 キャリア相談 出張キャリア相談（丹波篠山市）	25 出張キャリア相談（キッピーモール）	26 キャリア相談 出張キャリア相談（フラワータウン／丹波市） 職業適性セミナー オープンサポステ（午前）	27 キャリア相談 出張キャリア相談（川西市） 職業適性セミナー 職業講話プロジェクト	28 休所日	29 休所日
30 キャリア相談	**職業講話 事務職編 11/27(金) 13:30 ～ 15:00** ※なごやサポステからオンラインでつながります。					

猪名川町で働こう！ 就職面接会・会社説明会

当日のタイムテーブルや参加事業所の求人一覧等はコチラから

日 時 2026年11月5日(木) 13:00 ～ 16:00（12:45 開場）

会 場 猪名川町文化体育館 小ホール（川辺郡猪名川町白金1丁目74-24）

猪名川町にある４つの事業所が集まる面接会・説明会です。説明会は予約不要。面接や個別説明は予約優先ですが、当日会場での予約も可能です。さんだサポステの相談コーナーも開設するため、応募書類の添削や面接対策など、お気軽にお立ち寄りくださいね。お待ちしています！

【ご予約・お問い合わせ】ハローワーク伊丹（TEL：072-772-8616）



三田市外でも 出張相談 実施中！

※状況により変更となる場合があります。事前にサポステまでお問い合わせください。

出張相談先	場　所	実施日	時　間
猪名川町	日生住民センター内 日生公民館 会議室	*毎月1回実施	いずれも ①13：00 ～ ②14：00 ～ ③15：00 ～ （1回50分／予約優先）
三木市	サンライフ三木1階 分室	毎月第3火曜日	
加東市	社福祉センター1階 相談室	毎月第3金曜日	
丹波篠山市	丹波篠山市民センター 研修室①	毎月第4火曜日	
川西市	アステ川西6階 アステ市民プラザ ルーム2	毎月第4金曜日	
丹波市	丹ワークサポートたんば（丹波市役所春日庁舎1階）	毎月第2・4木曜日	

働きたい15～49歳までの無業の方のための就労相談窓口

※セミナーや相談の予定は、状況により変更となる場合があります。

申込・問合せはコチラへ↓（参加無料）

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人 キャリアエール［厚生労働省事業］

受付時間 （月～金）9:30～17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

応募書類の添削
面接対策など
気軽に相談してくださいね！

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

https://career-yell.jp/sanda/



次号もお楽しみに！