サポステ
地域若者サポートステーション

ハローワーク三田 × さんだサポステ 共催セミナー

仕事選びに役立つ！ 職業適性セミナー



厚生労働省編一般職業適性検査（GATB）

11 種類の筆記検査と 4 種類の器具検査により、
職務を遂行する上で必要とされる基礎的な能力を測定します。（2 日間）

1日目《筆記検査》
2026年 **12/17**（木）10:00 ～ 11:30

2日目《器具検査》
12/18（金）13:00 ～ 17:00
※1枠20分程度 / 個別で実施

対　象	49 歳までの求職活動中の方
場　所	ハローワーク三田 2 階会議室
定　員	8名（参加無料）
持ち物	鉛筆（HB）

※このセミナーは、求職活動証明の対象となります

セミナー受講の流れ

①申し込み
来所・電話・申込フォームで、さんだサポステへお申込みください。※申込締切：12月15日（火）17:00
◀申込フォーム
※申込フォームよりお申込みの場合は、内容を確認次第、こちらからご連絡いたします。

②受付面談
サポステの利用登録と現在の就活状況などをお伺いする初回相談を行います。

③職業適性検査（1日目）12/17（木）9:50 集合（※時間厳守）
筆記検査により、働く上で必要とされる基礎的な能力を測定します。



④職業適性検査（2日目）12/18（金）
器具を用いて、指先や手腕の器用さを測定します。
約20分間の検査を個別に実施します。
個別検査時間は、12/17（木）にお伝えします。

⑤フィードバック面談
キャリアコンサルタントによる検査結果の返却と、就労に向けた相談を個別で実施します。



※状況により、延期・中止とさせていただく場合がありますのでご理解・ご協力をお願いします。

《 申込み・問い合せ先 》

さんだ若者サポートステーション

運営：一般社団法人キャリアエール［厚生労働省事業］

受付時間　（月～金）9:30～17:30
休所日　土曜・日曜・祝日・年末年始
TEL　079-565-9300
〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

ブログもチェック！
さんだサポステ　検索



