サポステ
地域若者サポートステーション

12月 すぐに使える！すぐに役立つ！ 就活力アップセミナー

49歳までの就職活動中の方へ向けた、就活に役立つテーマを集めました！
受けたいテーマを自由にお選びください。1回から参加OK！

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6 
7	8 職業適性検査① 14:00～15:30	9	10 職業適性検査② 個別にご案内	11 就活マインドセット 14:00～15:30	12	13
14 応募書類作成のポイント 14:00～15:30	15	16 就活モチベーションUP術 13:00～14:30	17	18 就活新常識2026 10:30～12:00	19	20
21 休館日（施設休館日）	22	23 はじめの一歩A 14:00～16:00	24 	25 価値観発見！ 10:30～12:00	26	27 
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日 良いお年を			

場　所	神戸市青少年会館　〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1丁目3-3 ハーバーセンター5階（JR神戸駅より徒歩5分）　**詳細は裏面をご覧ください→**
持ち物	筆記用具
定　員	各8名程度（参加無料）　※初めて利用される方は事前登録が必要です。
お申し込み	事前予約制（前日17時までの受付）

雇用保険受給中の方は求職活動証明書の発行が可能です。
発行希望の方は事前にお伝えください。

↑
メールでのお申し込みはコチラ

お問い合わせ先
こうべ若者サポートステーション
（運営：一般社団法人キャリアエール）
☎ 078-335-5630
開所時間：月～金・第3土曜　9：30～18：00
休　所　日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、日祝、年末年始
HP　https://career-yell.jp/kobe/
Mail　k-sapo@career-yell.jp





すぐに使える！すぐに役立つ！

就活力アップセミナー



12/8 （火曜日） 14：00～15：30	**職業適性検査 ①（筆記検査）** 自分の希望と仕事がマッチしているか悩んでいませんか？自分の得意不得意を知って仕事選びに活かしましょう。 ※三宮わかものハローワークにて実施します	● 『適職』とは ● 厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)実施 ● 器具検査(12/10)、 フィードバック面談（後日/個別にご案内）
12/10 （木曜日） 個別に調整	**職業適性検査 ②（器具検査）** 12/8（火）の職業適性検査を受けた人が対象です。器具を用いて、指先や手先の器用さを測定します。	● 厚生労働省編一般職業適性検査（GATB） 器具検査実施（個別実施） ● フィードバック面談（後日/個別にご案内）
12/11 （金曜日） 14：00～15：30	**就活マインドセット** 就職活動に向き合う姿勢や考え方のクセを知り、前向きに就活に取り組めるようなマインドセットで、自分らしい就活を進めていきましょう！	● マインドセットとは ● ポジティブワードを使用する ● フレームワーク作成
12/14 （月曜日） 14：00～15：30	**応募書類作成のポイント** 応募への第一歩は書類選考です。 応募書類の基本やマナーを再確認しましょう！ 希望される方には後日、個別添削を実施します。	● 応募書類からわかること ● こんな間違いしていませんか ● 書類選考の通過率を上げるポイント
12/16 （水曜日） 13：00～14：30	**就活モチベーションUP術** 就活に対するモチベーションを維持できていますか？今までのキャリア全体を通して現状を振り返り、モチベーションUPを目指しましょう。	● モチベーション維持の構造とは ● モチベーション管理の方法 ● モチベーションと自信を育てる4つの方法
12/18 （金曜日） 10：30～12：00	**就活新常識 2026** 就職活動の方法ってずっと同じでいいのでしょうか？年々変化する労働市場を知り、効率的に就職活動を進めていきましょう！	● 雇用情勢と労働市場 ● 企業選びについて ● 自分自身の準備について
12/23 （水曜日） 14：00～16：00	**はじめの一歩A**<リフレーミングワーク> セミナーに参加している“仲間”と一緒に自分の「気持ち」を知り、自分「らしさ（良い面）」を発見しあう（株）リクルート提供のプログラムです。	● 今の気持ちを知る ● 自分の「らしさ」を知る ● 小さな一歩を踏み出す
12/25 （金曜日） 10：30～12：00	**価値観発見！セミナー** 自分の特性と合った働き方を分析！バリューカードを使って、働く上で大事にしたい価値観を見える化します。	● 人生100年時代とは ● ワーク（カードソート） ● 自分らしい働き方を自己分析

お問い合わせ先　こうべ若者サポートステーション（運営：一般社団法人キャリアエール）

☎ 078-335-5630

開所時間：月～金・第3土曜 9：30～18：00
休　所　日：第3月曜、土曜（第3土曜以外）、日祝、年末年始

HP　https://career-yell.jp/kobe/
Mail　k-sapo@career-yell.jp

HPもチェックしてね→

【来所時のお願い】----------

①来所時には受付にて検温をしていただきます。
発熱（37.5℃以上）や風邪症状（喉の痛み、咳、鼻水、頭痛など）がある場合には無理して来所せず、ご連絡ください。
②キャンセルをされる場合は前日までにご連絡をお願いいたします。